



Nel corso del 76° Congresso Nazionale della FIMMG (Villasimius - Cagliari, 07-12 ottobre 2019), la **S.I.M.P.e S.V.** (*Soc.It. di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita*) presenta una serie di eventi quotidiani, raccolti in **“PERCORSI S.I.M.P.eS.V. PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA”**, secondo il programma sotto riportato.

La **S.I.M.P.e S.V.** (*Soc. Italiana di Medicina di prevenzione e degli Stili di Vita*), da alcuni anni, sta mettendo a disposizione dei Medici di Famiglia una serie di strumenti gestionali per la tutela della salute dei cittadini, utili alla crescita professionale del MMG, che risultano particolarmente apprezzati dalla nostra Categoria. Il programma di questo Congresso, così come i Corsi del 2019, sono rivolti ai Medici di Medicina Generale che, anche come riferimento per i colleghi nelle diverse tipologie di aggregazioni funzionali di MMG, desiderino conoscere o approfondire il proprio sapere nel campo di Sani Stili di Vita, intesi come prevenzione, educazione, rendimento fisico e benessere nell'intento di sviluppare quell'empowerment del paziente nel prendersi cura di sé, strumento fondamentale per il raggiungimento e mantenimento di risultati di salute.

***Walter Marrocco, Pres.te S.I.M.P.e S.V., e tutti i Colleghi del Gruppo Docenti***

"PERCORSI S.I.M.P.e S.V. per un AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA"

7-12 ottobre 2019 Tanka Village (Villasimius - Cagliari)

DATA	TIPO EVENTO	ORARIO	TITOLO
7/10/2019 <i>Lunedì</i>	Workshop	16.30 – 18.30	<b>BURNOUT E MECCANISMI DI DIFESA</b>
	One Shot	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30	<b>Mini Corsi Pratici</b> di 50 min rivolti a 4/5 partecipanti con 2 Tutor, organizzati sui seguenti Argomenti: <b>Cateterismo vescicale maschile e femminile, Suture chirurgiche, Esercitazioni pratiche al LETTO DEL PAZIENTE VIRTUALE.</b>  *Le modalità di prenotazione per i Corsi Pratici <b>One Shot</b> saranno comunicate in seguito.
8/10/2019 <i>Martedì</i>	One Shot	11.30 – 12.30 12.30 – 13.30	<i>Programma: vedi sopra</i>
	One Shot	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30	
	Workshop	16.30 – 18.30	<b>RICERCA IN MEDICINA GENERALE: PRESENTAZIONE DI LAVORI ORIGINALI. QUALI LE TUE CONCLUSIONI?</b>
10/10/2019 <i>Giovedì</i>	One Shot	11.30 – 12.30 12.30 – 13.30	<i>Programma: vedi sopra</i>
	One Shot	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30	<i>Programma: vedi sopra</i>
	Workshop	16.30 – 18.30	<b>IL DOLORE E L'ALIMENTAZIONE</b>
	Workshop	18.30 – 20.00	<b>FITOTERAPIA IN MEDICINA GENERALE: UN'OPPORTUNITÀ ULTERIORE PER LA TUTELA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE?</b>
11/10/2019 <i>Venerdì</i>	Workshop	11.30 – 13.30	<b>DIETA CHETOGENICA E SUE APPLICAZIONI CLINICHE</b>
	Workshop	16.30 – 18.30	<b>PER I PAZIENTI ONCOLOGICI CURARLI NON È SUFFICIENTE: IL RUOLO DEL MEDICO DI FAMIGLIA NEI SOPRAVVISSUTI AL CANCRO</b>

*E inoltre... (con la collaborazione di S.I.M.P.e S.V.)*

DATA	TIPO EVENTO	ORARIO	TITOLO
<b>8/10/2019</b> <i>Martedì</i>	Workshop	11.30 – 13.30	<b>REALWORLD DATA E LA RICERCA IN MEDICINA GENERALE: IL MODELLO DEL DIABETE</b>
<b>10/10/2019</b> <i>Giovedì</i>	Workshop	11.30 – 13.30	<b>CRONICITA': NECESSITA' DI UN APPROCCIO NUOVO PER IL NOSTRO SISTEMA SANITARIO</b>

**TUTTE LE MATTINE DA MARTEDÌ A SABATO, ALLE ORE 7.30**

**CAMMINATE S.I.M.P.e S.V. NELLA NATURA DI VILLASIMIUS**

## **ABSTRACT EVENTI**

### **ONE SHOT**

**\*Le modalità di prenotazione per gli One Shot saranno comunicate in seguito.**

I Pazienti afferenti agli studi medici di Medicina Generale richiedono sempre più di avere risposte ai loro bisogni, che non sempre trovano, o trovano con estrema difficoltà nelle strutture pubbliche territoriali, sicché assistiamo ad un inarrestabile aumento delle Liste di Attesa.

A molti di questi bisogni si potrebbe rispondere tramite una serie di prestazioni professionali che possono essere realizzate sul Territorio, con un particolare impegno da parte dei MMG.

Si propongono pertanto una serie di esercitazioni pratiche che possono migliorare le competenze dei MMG attraverso i metodi e gli strumenti della Medicina di Simulazione rivolti a piccolissimi gruppi: Cateterismo vescicale maschile e femminile, Suture chirurgiche di varia tipologia, Esercitazioni pratiche per la Ricerca delle Condizioni patologiche per una Diagnosi rapida, e per un Intervento Terapeutico anche con l'uso di Strumenti dedicati, al LETTO DEL PAZIENTE VIRTUALE.

**LUNEDÌ 7 OTTOBRE Ore 15.00 – 16.00; 16.30 – 17.30**

**MARTEDÌ 8 OTTOBRE Ore 11.30 – 12.30; 12.30 - 13.30; 15.00 – 16.00; 16.30 – 17.30**

**GIOVEDÌ 10 OTTOBRE Ore 11.30 – 12.30; 12.30 - 13.30; 15.00 – 16.00; 16.30 – 17.30**

### **BURNOUT E MECCANISMI DI DIFESA**

La sindrome di Burnout è una condizione caratterizzata da esaurimento emotivo dei medici che ne sono affetti. Tale condizione può avere gravi ripercussioni sulla salute dei pazienti facendo aumentare gli errori e i costi sanitari in quanto i medici affetti da burnout curano peggio i loro

pazienti.

Secondo lo “Studio internazionale sul Burnout nei medici di famiglia europei”, il 30-40% dei medici soffre di burnout. La consapevolezza che i MMG sono tra i sanitari che potrebbero incorrere più facilmente nella condizione di esaurimento emotivo dovuto allo stress da carico di lavoro, nella perdita del senso della propria identità e nella riduzione della soddisfazione professionale, ci ha indotto ad effettuare un’indagine conoscitiva per valutare quali sono i tratti che caratterizzano i MMG affetti dalla Sindrome di Burnout.

**LUNEDÌ 7 OTTOBRE Ore 16.30 – 18.30**

### ***RICERCA IN MEDICINA GENERALE: PRESENTAZIONE DI LAVORI ORIGINALI. QUALI LE TUE CONCLUSIONI?***

In questi anni la S.I.M.P.e S.V. – Società Italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita ha prodotto degli studi originali che hanno portato a pubblicazioni su importanti riviste internazionali. La ricerca di base è fondamentale nella Medicina Generale affinché possano essere disegnati dei percorsi di cura per i pazienti. Ne riportiamo una sintesi.

**MARTEDÌ 8 OTTOBRE Ore 16.30 – 18.30**

### ***IL DOLORE E L’ALIMENTAZIONE***

Il Dolore Cronico, sia esso sintomo o malattia, è il principale motivo di accesso agli ambulatori di Medicina Generale.

Se la neuroinfiammazione interviene nell'innesco, nel mantenimento e nell'evoluzione del dolore malattia, una modifica dell'alimentazione, degli stili di vita e l'accesso a terapie innovative, i cui benefici siano superiori agli effetti collaterali, possono portare al miglioramento della qualità di vita quotidianità del singolo.

**GIOVEDÌ 10 OTTOBRE Ore 16.30 – 18.30**

### ***FITOTERAPIA IN MEDICINA GENERALE: UN’OPPORTUNITÀ ULTERIORE PER LA TUTELA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE?***

Il mondo vegetale ha sempre avuto un ruolo importante nella vita dell'uomo. Ha radici antichissime e ancora oggi viene usata anche come base per farmaci.

Il diverso uso della pianta a fini curativi porta erroneamente a credere che la fitoterapia (anche per molti medici!) sia una medicina alternativa. In realtà la fitoterapia si pone da sempre come un ramo della medicina anche ufficiale.

La crescente attenzione alla fitoterapia e l’offerta sempre maggiore di prodotti pone però il problema delle fonti di informazione per gli operatori sanitari in generale e per i Medici di Famiglia

in particolare, che rappresentano comunque il punto di contatto più capillare con la popolazione e con i suoi bisogni di salute e di benessere.

**GIOVEDÌ 10 OTTOBRE Ore 18.30 – 20.00**

### ***DIETA CHETOGENICA E SUE APPLICAZIONI CLINICHE***

La dieta chetogenica è una dieta che, dalla drastica riduzione di carboidrati, induce nell'organismo la formazione di sostanze acide definite "corpi chetonici" (da cui il nome) come il beta-idrossibutirrato, l'acido acetacetico e l'acetone.

In generale la dieta chetogenica è ben tollerata dalla maggioranza dei pazienti; tuttavia, come tutte le terapie, anch'essa può presentare alcuni effetti collaterali, che possono sopraggiungere dopo poco tempo dall'inizio oppure dopo alcuni mesi.

La dieta chetogenica è una dieta terapeutica e pertanto non valgono le regole su cui si basa la dieta equilibrata che segue il modello alimentare mediterraneo; deve essere, pertanto, sempre posta da un medico esperto.

Le sue indicazioni cliniche sono molto diversificate, e vanno dall'Obesità al Diabete e Malattie Metaboliche.

**VENERDÌ 11 OTTOBRE Ore 11.30 – 13.30**

### ***PER I PAZIENTI ONCOLOGICI CURARLI NON È SUFFICIENTE: IL RUOLO DEL MEDICO DI FAMIGLIA NEI SOPRAVVISSUTI AL CANCRO***

L'elevato tasso di sopravvivenza dei malati oncologici è accompagnato da un rischio significativo di eventi avversi tardivi che si manifestano a distanza di molti anni dalla conclusione del trattamento e che possono essere causati da uno qualunque dei tre trattamenti antitumorali più utilizzati (chemioterapia, radioterapia o chirurgia), nonché dalle terapie di più recente introduzione (farmaci biologici).

Tutto questo genera una nuova domanda di salute, della quale sempre più i Servizi Sanitari si dovranno occupare, richiede una risposta appropriata sia in termini scientifici sia in termini organizzativi.

Tutto ciò non potrà prescindere dal coinvolgimento della medicina generale perché sono proprio i MMG ad assistere più spesso i survivors che, con il passare degli anni, hanno ovviamente sempre meno rapporti con l'oncologia.

Il MMG dovrà attivare un percorso personalizzato in funzione delle terapie ricevute, che deve evidentemente proseguire per l'intero arco della loro vita, con una particolare attenzione ai corretti stili di vita che in questo caso rivestono un ruolo di primaria importanza unito alla consapevolezza del paziente.

**VENERDÌ 11 OTTOBRE Ore 16.30 – 18.30**

## EVENTI CONGRESSUALI CON LA COLLABORAZIONE DI S.I.M.P.e S.V.

### ***REALWORLD DATA E LA RICERCA IN MEDICINA GENERALE: IL MODELLO DEL DIABETE***

I dati dal mondo reale (i cosiddetti real world data, RWD) sono stati definiti dall'International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR), come caratterizzati dal fatto "che vengono raccolti fuori dagli studi clinici controllati interventistici tradizionali nelle circostanze di vita reale".

Un discorso particolare merita la Ricerca in MG e i suoi Data Base, in particolare quella italiana che, pur con una certa eterogeneità dei software e delle modalità di registrazione, rappresenta, per le sue dimensioni e per la sua durata storica, un unicum in Europa come fonte di dati clinici e non meramente amministrativi, presentandosi così come una vera fonte di informazione con ricadute dirette e pratiche sulla valutazione di tutti i passaggi clinici della popolazione.

Il contributo della MG sarà sempre più fondamentale per il processo autorizzativo e il "place in therapy" dei farmaci, le migliori modalità prescrittive ed erogative in funzione anche della convenienza, sostenibilità economica ed equità di accesso alle cure.

Sono proprio le Agenzie Regolatorie, in primis l'EMA (European Medicine Agency), a chiedere dati alla MG.

**MARTEDÌ 8 OTTOBRE Ore 11.30 – 13.30**

### ***CRONICITA': NECESSITA' DI UN APPROCCIO NUOVO PER IL NOSTRO SISTEMA SANITARIO***

La gestione del paziente cronico rappresenta, ad oggi, una delle più grandi sfide del sistema sanitario. La cronicità, essendo un'area di progressiva crescita, comporta un impegno notevole di risorse (il 70-80% percento delle risorse sanitarie). Più del 55% dei pazienti cronici ha come primo interlocutore il Medico di Medicina Generale (MMG). E' utile ricordare che la cronicità è uno degli elementi che afferiscono alla fragilità di un individuo e che nel 2025 il 23,9% della popolazione avrà un'età superiore a 65 anni (fonti ISTAT).

Il miglioramento della gestione delle patologie croniche e di tutte le problematiche ad esse collegate, non può che richiede la collaborazione di tutti, anche dell'Industria. In particolare, risulta oramai evidente come anche l'informazione scientifica possa giocare un ruolo nuovo nella gestione del paziente cronico per creare un sistema virtuoso a vantaggio del paziente e dell'intero sistema, attraverso un nuovo approccio che restituisce centralità al MMG nel percorso di cura.

Tali aspettative vengono affrontate da una prima Azienda Farmaceutica con nuova organizzazione del proprio Settore Informativo: Progetto Embrace.

**GIOVEDÌ 10 OTTOBRE Ore 11.30 – 13.30**