

CORSO DI 2° LIVELLO

**PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE
DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA**



**Terapia farmacologica e
alimentazione: opportunità e
rischi.**

- Razionale e Obiettivi -

Amedeo Schipani

**03_04 Marzo 2018
Frascati - Roma**

**SIMP
eSV**
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

- Se più farmaci, o farmaci e alimenti, sono presenti contemporaneamente nel nostro organismo, è possibile che avvengano delle interazioni tra farmaci, o tra farmaci e alimenti (o, meglio, “nutrienti”), con conseguente rischio di interazioni e di reazioni avverse.
- Il rischio di interazioni e di reazioni avverse aumenta con l' aumentare del numero di farmaci assunti, con il numero di nutrienti ingeriti, con il variare delle condizioni di salute del nostro organismo.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

- Imparare a valutare la terapia farmacologica, soprattutto nei pazienti complessi, alla luce dei **criteri di appropriatezza** (Beers, Stopp and Start)
- Iniziare a considerare la possibilità di ridurre il numero dei farmaci assunti dai pazienti (= **deprescrivere**)

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

- Approfondire i temi della terapia farmacologica, delle reazioni avverse e delle interazioni tra farmaci e farmaci e tra farmaci e nutrienti, soprattutto nei pazienti complessi con polipatologia e in politerapia.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

- Approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti nei pazienti con rischio cardiovascolare (ipertesi, dislipidemici, diabetici di tipo 2, cardiopatici, bronchitici cronici)
- Approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti nelle donne in gravidanza e nei pazienti in TAO

