

PERCORSI SIMPeSV per un AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

Modelli Dietologico Nutrizionali diversificati Introduzione

Antonio Verginelli

1-7 OTTOBRE 2018

Complesso Chia (S. Margherita di Pula – Cagliari)

SIMP
e**SV**

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



Modelli dietologico- nutrizionali

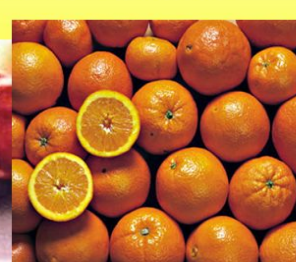
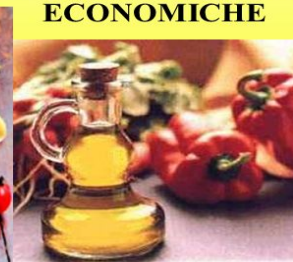
L' Alimentazione come **stile di vita**
non solamente come pasto
ma come **intervento** legato alla

- Qualità
- Quantità
- Stagionalità

LA DIETA MEDITERRANEA

IL TERMINE “DIETA” DEFINISCE LE ABITUDINI ALIMENTARI E L’ORGANIZZAZIONE DI PIU’ PASTI NEL TEMPO.

LA CULTURA ALIMENTARE DI UN POPOLO E’ LEGATA ALL’AMBIENTE GEOGRAFICO E CLIMATICO, ALLE TRADIZIONI ED ALLE CONDIZIONI SOCIALI ED ECONOMICHE



Modelli dietologico- nutrizionali

DIETA:

- ✓ **nell'antica medicina greca**, il complesso delle norme di vita atte a mantenere lo stato di salute (alimentazione, attività fisica, riposo, ecc.)
- ✓ **nell'accezione moderna**, una prescrizione alimentare ben definita, in termini qualitativi e soprattutto quantitativi, mirante a correggere particolari condizioni cliniche a scopo terapeutico preventivo o sperimentale



Modelli dietologico- nutrizionali

- **La dietetica** (o *dietologia*) è il ramo della scienza dell'alimentazione che, basandosi sulle conoscenze relative alla composizione e alle proprietà biologiche degli alimenti.....mira a formulare le norme alimentari.....per preservare o restaurare lo stato di salute o a prevenire la malattia.....
- **A tal fine** prende in considerazione molteplici elementi di ordine non solo individuale (età, sesso, statura, peso corporeo ecc.), ma anche ambientale, ecologico, economico, sociale



Modelli dietologico- nutrizionali

- **L'alimentazione è stile di vita**

implica un'esperienza sensoriale, individuale culturale e soggettiva

legata all'ambiente, alla cultura, al territorio
non solamente un atto fisiologico correlato ai
bisogni nutrizionali

L'uomo non mangia grassi, zuccheri, proteine o vitamine, ma alimenti di cui ha imparato a conoscere ed apprezzare il gusto e l'aroma.

(Del Toma, 2000)



Modelli dietologico- nutrizionali

L'ambiente, la storia, la famiglia, le esperienze, gli stimoli fisici, le patologie condizionano e determinano la scelta del nostro stile di vita

La nuova cultura alimentare è condizionata:

- dalla frenetica e disordinata **qualità** della vita
- dalle **condizioni** economiche
- dalla **pubblicità** e le offerte dei centri commerciali



Modelli dietologico- nutrizionali

- **La ricerca del benessere psico-fisico** ha influito sul significato della nutrizione con proposte irrazionali e inquietanti

creando una medicalizzazione delle scelte alimentari, anche dovuta a informazioni non scientifiche fatte di slogan e concetti astrusi



Modelli dietologico- nutrizionali

Stile di vita standardizzato

Alimenti arricchiti

iperproteici – iper-energetici - abuso di integratori
diete pubblicizzate senza basi scientifiche



Allarme sociale

obesità – anoressia - squilibri alimentari



Modelli dietologico- nutrizionali

Obiettivi:

valutare scientificamente i trattamenti dietologici corretti e correttivi dei vari squilibri alimentari e di alcune patologie

comparandoli e mettendoli in relazione allo stato clinico-metabolico-nutrizionale



Modelli dietologico- nutrizionali

- ✓ **Concetto** di nutrizione e alimentazione
- ✓ **Intervento** dietetico – nutrizionale
- ✓ **Prevenzione** primaria
- ✓ **Trattamento** di eventi morbosi



Modelli dietologico- nutrizionali

dieta come:

- individualità, socialità, gusto, abitudini personali

- proposta da figure professionali qualificate

- somministrata a soggetti con reali necessità



*grazie
dell'attenzione*



75° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG-METIS 1/7 OTTOBRE 2018

SIMP
esv
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita