

6<sup>^</sup>

Edizione

*corso di 2° livello*

# PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

## Razionale ed Obiettivi

Antonio Verginelli

10-11 GIUGNO 2017  
2° MODULO

**SIMP**  
e**SV**

Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

# Razionale ed obiettivi

## 2° Modulo

### Stili di vita

- Attività motoria
- Alimentazione
- Interventi Dietetico Nutrizionali

10/11 Giugno 2017

# Attività Motoria

## Definizione di un piano di attività motoria

E' **dimostrato** che la sedentarietà, l'alimentazione scorretta, il fumo di sigaretta, l'alcool e lo stress sono **la causa principale di sviluppo** di malattie cardiovascolari, cerebrovascolari, obesità, diabete, tumori e della non autosufficienza nell'anziano

**L'OMS raccomanda** un'adeguata quantità e qualità di **attività fisica** come **prevenzione primaria** e come forma di **prevenzione secondaria**

# Attività Motoria

## Obiettivi

- Valutare la **sostenibilità** nella creazione di un **modello organizzativo**
- Aumentare le **competenze** della Medicina Generale nell'utilizzazione dello **strumento** dell'esercizio fisico

Dott. Italo Ricagni

# Alimentazione

## Modelli Alimentari

Sempre più spesso il **raggiungimento** di uno stato di **apparente benessere** passa attraverso trattamenti dietetici e dieto-terapici « fai da te » o consigliati da tante figure dalla dubbia professionalità (riviste, internet...)

# Alimentazione

## Obiettivi

- Affrontare i **Modelli Alimentari** in maniera professionale e scientifica
- Esaminarne i contenuti per **comprendere il significato** di schemi dieto-terapici

Dott.sa Franca Marangoni

# Alimentazione

## Nutraceutica e Nutrigenomica

- Lo scopo **primario** della **dieta** è fornire adeguati **nutrienti** atti a soddisfare le esigenze nutrizionali
- La **ricerca** cerca di **identificare classi** di alimenti biologicamente attivi in grado di migliorare la **qualità** della vita e ridurre l'**incidenza** di malattie

# Alimentazione

## Obiettivi

Migliorare la conoscenza della **Nutraceutica** e della **Nutrigenomica**

(argomenti nuovi e controversi affrontati con il rigore scientifico appropriato per una possibile utilizzazione e riguardo alle prospettive future di nuove forme alimentari)

Dott.sa Roberta Masella



# Alimentazione

## Gli Integratori Alimentari

Il **bisogno di benessere** e il desiderio di ottenerlo facilmente ha comportato un aumento della commercializzazione e abuso di integratori

Gli **Integratori Alimentari** sono prodotti considerati naturali e consumati per ricavarne benefici

# Alimentazione

## Obiettivi

- Puntare l'attenzione sull'**utilizzo**
- Valutare i **benefici** ed i **rischi**
- Inquadrare le **normative** riguardanti la commercializzazione e la vendita
- Imparare a conoscerli per una **utilizzazione** corretta nell'ambito della Medicina Generale

Dott. Antonio Verginelli

# Interventi Dietetici Nutrizionali

Alimentazione e prevenzione primaria  
nell'età fertile e nella donna in gravidanza

Lo **stato di criticità** richiede una particolare  
attenzione

**Migliorabile** attraverso un sano stile di vita  
legato ad una alimentazione mirata al  
benessere psico-fisico

# Interventi Dietetici Nutrizionali

## Obiettivi

Imparare a **conoscere** ed **utilizzare** gli strumenti tesi al miglioramento dello stato psico-fisico della gestante

**Utilizzare** e **consigliare** correttamente la dieta per uno stato migliorativo nei periodi della lattazione per non creare squilibri alla mamma e al bambino

Prof. Alberto Mantovani

# Interventi Dietetici Nutrizionali

Guida pratica all'elaborazione di un piano di trattamento dieto-terapico

La dietologia attualmente è **utilizzata** da molteplici **figure** affrontata con **scarsa** professionalità **utilizzata** al di fuori degli **schemi scientifici** con danni a volte irreparabili

# Interventi Dietetici Nutrizionali

## Obiettivi

- Migliorare la conoscenza del MMG nell'**elaborazione** e nell'**utilizzazione** della dieta con correttezza e scientificità
- Affrontare le **problematiche** del paziente sano o complesso per un trattamento dieto-terapico atto a correggere o migliorare lo stato di salute

Prof. Lorenzo Maria Donini

# Buon lavoro

