

5<sup>^</sup>

Edizione

corso di 2° livello

# PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

*Organizzazione di un  
centro/ambulatorio  
dedicato agli stili di vita*

**Dott. Francesco Carrano MMG**  
*Direttore Distretto Sanitario B  
Asl Frosinone*

25- 26 Marzo 2017  
Frascati (Roma)

**SIMP**  
e**SV**

Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita

- **L'OMS** definisce la Salute non solo come assenza di malattia ma come uno **“stato di completo benessere fisico , psichico e sociale”**
- E' possibile raggiungerlo attraverso un sano stile alimentare, una regolare attività fisica ispirandosi a comportamenti idonei per raggiungere l'obiettivo non solo di **“star bene ma anche di sentirsi bene”**.
- **La prevenzione e la promozione di stili di vita sani** sono lo strumento più valido per combattere le malattie croniche

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita

- **Tutti** possono ridurre in modo significativo il rischio di sviluppare malattie croniche semplicemente adottando abitudini salutari (abolizione del fumo, alimentazione corretta, limitare consumo di alcool, svolgere attività fisica regolare).

# Il nostro percorso

- **Gestione clinica dell'assistito nella Medicina Generale**

  - *Obiettivi*

  - Saper rilevare dall'anamnesi e dall'esame obiettivo i sintomi atti a indirizzare, anche mediante ricerche cliniche ,verso una corretta diagnosi.
  - Saper valutare il rischio di malattia
  - Saper raccogliere l'anamnesi alimentare e dell'attività motoria
  - Saper utilizzare l'alimentazione come modulatrice di patologie

# Il nostro percorso

## Il Counseling nella Medicina Generale

- **Health Behavior** ,comportamento di salute, è legato a variabili di natura storica, situazionale psicologica,sociale,psico sociale e culturale.
- Per prospettare e favorire un percorso di cambiamento nei pazienti è necessario contestualizzare l'azione educativa adeguandola alle variabili individuali ,sociali, emozionali che originano i comportamenti dei pazienti.

## Il nostro percorso

- **Il Counseling** è lo strumento comunicativo indispensabile per raggiungere un cambiamento comportamentale e rinforzare la motivazione e l'autonomia del paziente nell'affrontare un cambiamento.

### Obiettivi

- Conoscere il modello teorico del Counseling
- Migliorare la capacità di ascolto nella relazione medico/paziente
- Saper operare, in un'ottica di promozione della salute, facendo leva sulle risorse presenti nel paziente e applicare il counseling alla gestione dei colloqui.

## Il nostro percorso

- **Attività Motoria Alimentazione, Interventi dietetico nutrizionali**
- Nutraceutica
- Attività fisica
- Modelli alimentari e piano dietetico
  
- **Terapia farmacologica e alimentazione : opportunità e rischi**

# DIFFERENZE TRA LA MEDICINA CONVENZIONALE E L'APPROCCIO A LIFESTYLE MEDICINE

| MEDICINA CONVENZIONALE                                   | LIFESTYLE MEDICINE  |
|--|---|
| IL PAZIENTE E' SPESSO DESTINATARIO PASSIVO DI ASSISTENZA | IL PAZIENTE E' UN PARTNER ATTIVO NEL PROCESSO DI CURA                           |
| IL PAZIENTE NON E' TENUTO A FARE GRANDI CAMBIAMENTI      | IL PAZIENTE E' TENUTO A FARE GRANDI CAMBIAMENTI                                 |
| IL TRATTAMENTO E' SPESSO A BREVE TERMINE                 | IL TRATTAMENTO E' QUASI SEMPRE A LUNGO TERMINE                                  |
| LA RESPONSABILITA' RICADE PRINCIPALMENTE SUL CLINICO     | LA RESPONSABILITA' RICADE PRINCIPALMENTE SUL PAZIENTE                           |
| IL FARMACO E' SPESSO IL TRATTAMENTO "End"                | IL FARMACO PUO' ESSERE NECESSARIO MA INSIEME AL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA |
| L'ACCENTO E' POSTO SULLA DIAGNOSI E PRESCRIZIONE         | L'ENFASI E' SULLA MOTIVAZIONE E CONFORMITA'                                     |
| L'OBIETTIVO E' LA GESTIONE DELLA MALATTIA                | L'OBIETTIVO E' PRIMARIO-SECONDARIO-TERZIARIO                                    |
| PICCOLA CONSIDERAZIONE DELL'AMBIENTE                     | ESAME DELL'AMBIENTE   |
| GLI EFFETTI COLLATERALI SONO BILANCIATI DAI BENEFICI     | GLI EFFETTI COLLATERALI SONO VISTI COME PARTE DEL RISULTATO                     |

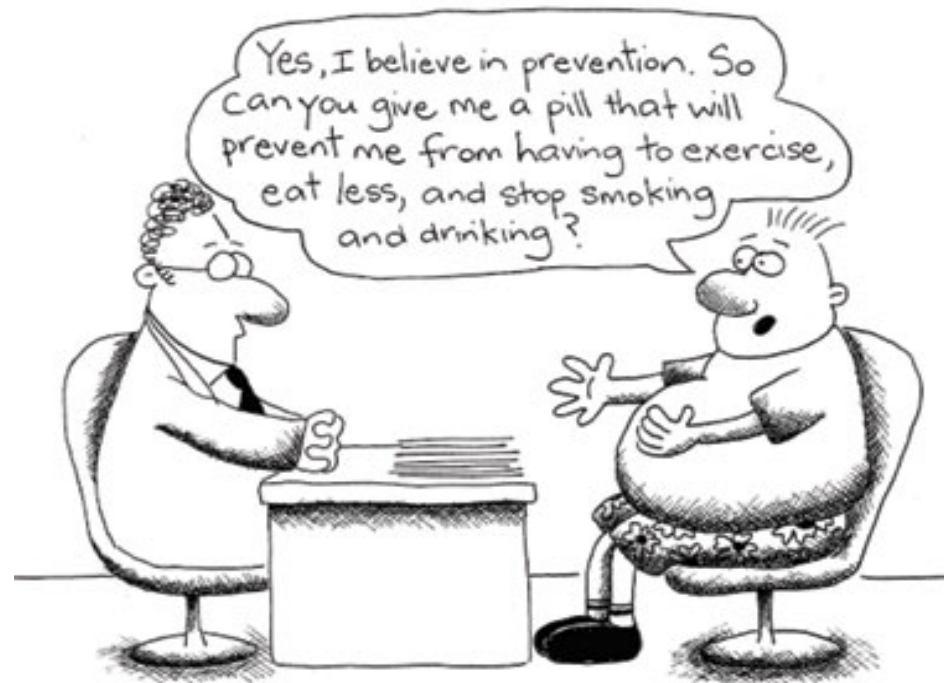
Da Egger et al. Lifestyle Medicine, Sidney: McGraw – Hill Australia, 2008 :4. Modificata



# L' APPROCCIO A LIFESTYLE MEDICINE

- *Lifestyle medicine requires patients to be more active in their own care* \*

**La medicina di stili di vita richiede ai pazienti di essere più attivi nella loro malattia**



\* From Egger et al. Lifestyle medicine. Sydney: McGraw-Hill Australia, 2008: 6.

# FORME ASSOCIATIVE DELLA MEDICINA GENERALE

- Medicina di Gruppo
- Medicina in Rete
- Ucp
- Ncp
- Uccp
- Aft
- Casa della Salute

## PATTO PER LA SALUTE 2014-2016

**Art. 5:** Assistenza territoriale: si consolidano e si chiariscono i modelli organizzativi individuati a suo tempo dal Decreto Balduzzi (D.l. 158/2012) per la medicina convenzionata: le AFT e le UCCP.

## PATTO PER LA SALUTE 2014-2016

**La AFT** è il modulo elementare minimo di aggregazione del medico e del pediatra convenzionato (circa 20 medici corrispondenti a 30.000 abitanti).

Entro sei mesi dal rinnovo dell'Accordo e comunque non oltre la vigenza del Patto (2016), nella AFT saranno inquadrati i MMG e i PLS (comma 3) e i relativi compiti (fiduciari, nonché aggiuntivi, previsti dai programmi locali) in quanto confermati o ampliati dall'ACN.

**Nell'AFT** confluiranno altresì le altre tipologie di aggregazioni funzionali e/o strutturali realizzate dalle varie regioni (tra cui quelle in forma cooperativa).

# LEGGE BALDUZZI: NUOVE FORME ORGANIZZATIVE SUL TERRITORIO

**UCCP:** forme organizzative multi professionali, unità complesse di cure primarie, che erogano, prestazioni assistenziali tramite il coordinamento e l'integrazione dei medici, delle altre professionalità convenzionate con il SSN.

# LEGGE BALDUZZI: NUOVE FORME ORGANIZZATIVE SUL TERRITORIO

**AFT** : forme organizzative mono professionali, denominate aggregazioni funzionali territoriali, che condividono, in forma strutturata, obiettivi e percorsi assistenziali, strumenti di valutazione della qualità assistenziale, linee guida, audit e strumenti analoghi.

# PATTO PER LA SALUTE 2014-2016

**L'UCCP** è una struttura/presidio complessa di erogazione delle cure primarie di norma

organizzata in sede unica, pur potendo disporre di più sedi collegate telematicamente (comma 5).

Essa rappresenta il centro nevralgico del sistema integrato di servizi, che prende in carico la comunità di riferimento, integrando tra loro i medici e i pediatri convenzionati della AFT, il personale dipendente del Ssn, specialisti, operatori sociosanitari.

# CASA DELLA SALUTE

- **La Regione Lazio** ha inteso istituire **strutture sociosanitarie, definite Case della Salute**, tese a realizzare la migliore offerta di cure primarie ed intermedie nel territorio di afferenza, la più ampia integrazione con il sistema ospedaliero ed un'efficiente rete assistenziale con i soggetti istituzionalmente tutori dei diritti dei cittadini (Enti Locali, Istituzioni e Terzo settore).
- **DCA 428 del 04/10/2013** con le raccomandazioni della stesura degli Atti Aziendali. DCA 428/13 percorso attuativo delle Case della salute che definisce le indicazioni attuative per l'attivazione delle Case della Salute



## Sono articolazioni del Distretto

- Centro attivo e dinamico della comunità locale per la salute e il benessere per dare risposte idonee alla domanda di salute e di assistenza sociale dei cittadini.
- Punto di riferimento dell'assistenza sanitaria di base e delle forme associative della Medicina Generale: Medicina in Rete, Medicina in Gruppo, Ucp-unità di cure primarie, con l'obiettivo di dotarle di una base strutturale integrata con i Pediatri di libera scelta, gli specialisti territoriali ed ospedalieri attivando così **un presidio che risponda alle esigenze specifiche del territorio** in cui operano.

# CASA DELLA SALUTE

- **Luogo d'elezione per l'integrazione socio-sanitaria**, delle varie e diverse professionalità, dei servizi e dell'accesso alle prestazioni di base.
- **Luogo d'incontro dei cittadini e dei loro rappresentanti sociali e istituzionali**, per la rilevazione dei bisogni di salute e di tutela della comunità e la costruzione delle risposte più appropriate alle esigenze del territorio comunale ed intercomunale

# CASA DELLA SALUTE

## ■ *Area dell'assistenza primaria:*

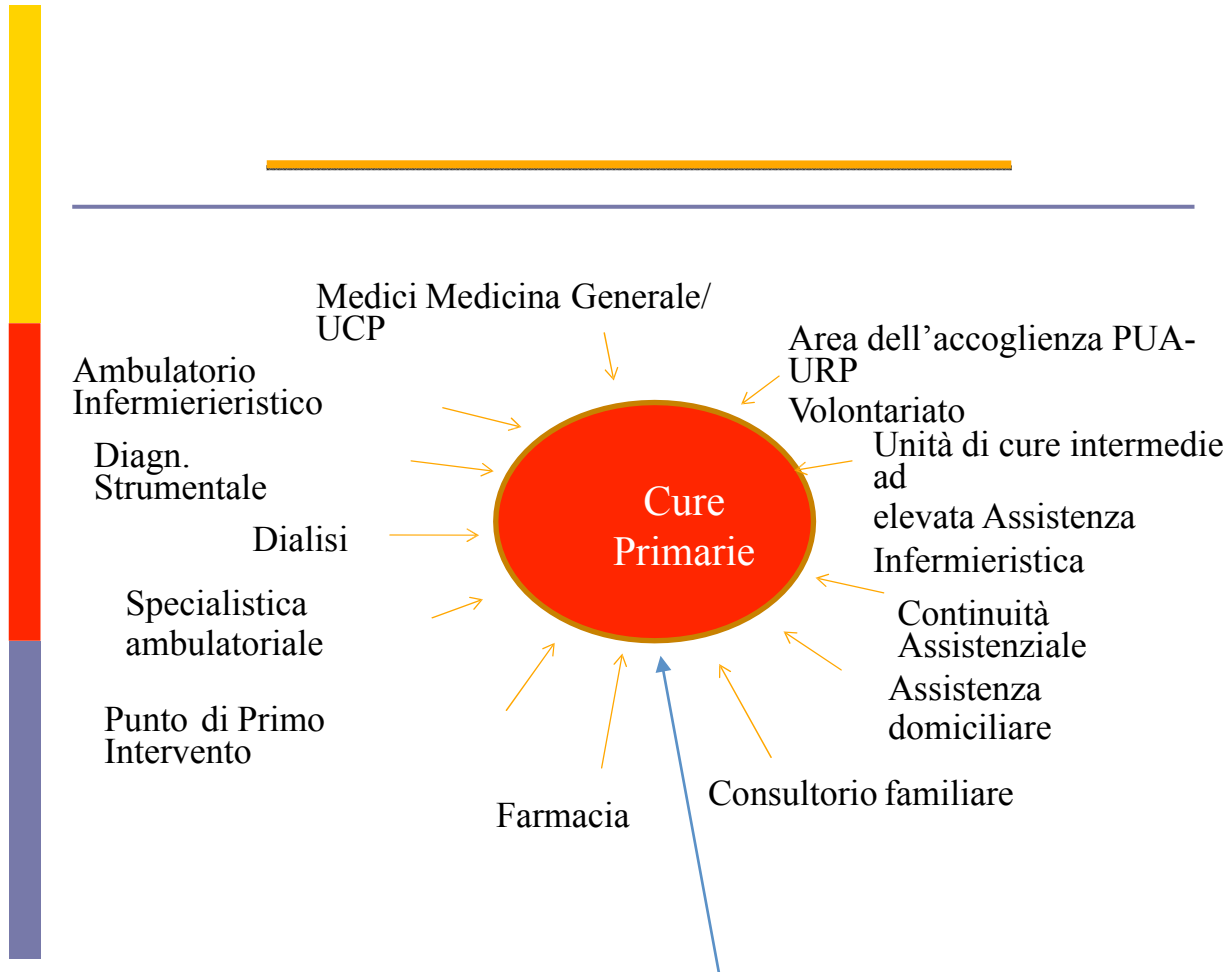
- Assistenza primaria
- Attività specialistiche
- Ambulatorio infermieristico
- Attività di diagnostica strumentale di primo livello

## ○ *Ambulatorio dedicato agli stili di vita*

## ■ *Area pubblica:*

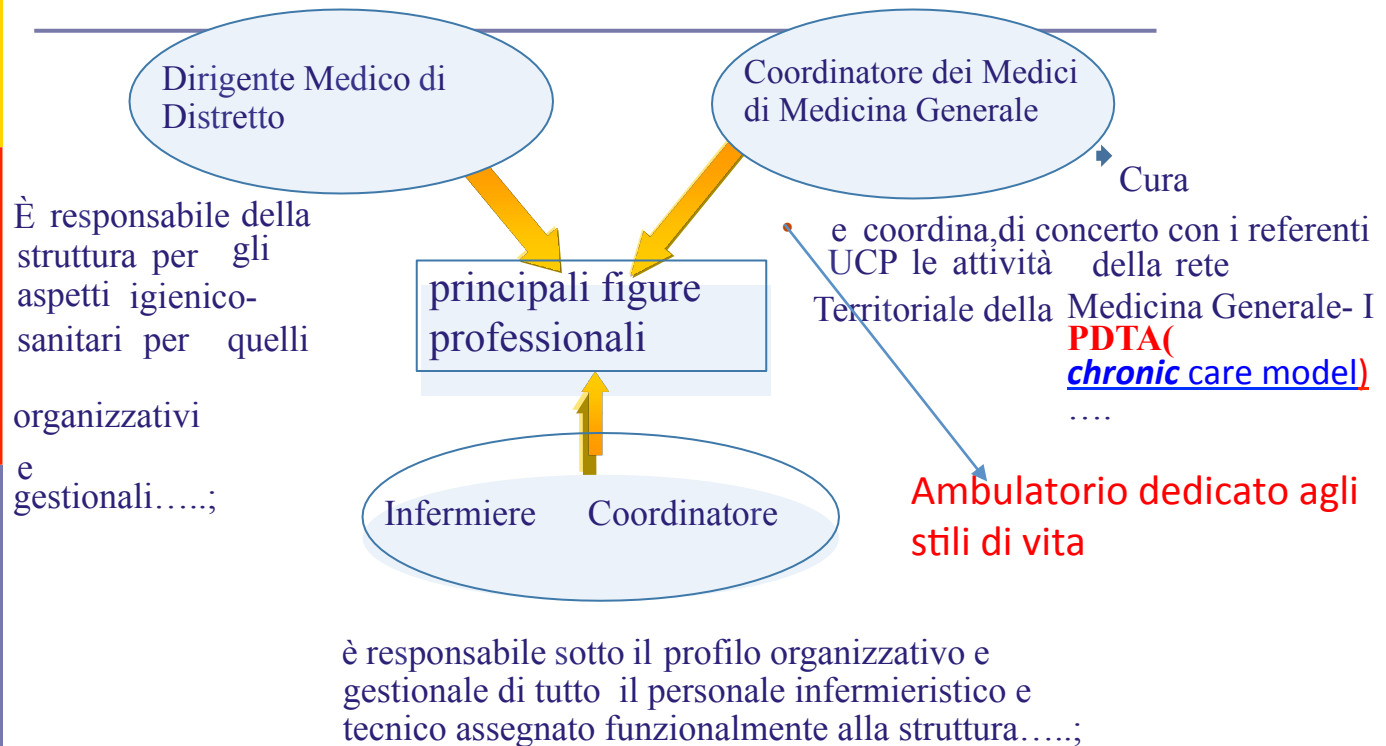
- Area dell'accoglienza
- Sportello CUP
- PUA
- Area di sorveglianza temporanea
- Area del volontariato e mutualità
- Ambulatorio per le piccole urgenze

# ...Nella Casa della salute...di



## AMBULATORIO DEDICATO AGLI STILI DI VITA

# MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO INTERNO



# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

## Considerazioni generali e premesse

- Strutturazione, competenze professionali, strumenti e finalità comuni all'ambulatorio di stile di vita del singolo MMG

## Specificità

- Team multidisciplinare
- Coinvolgimento delle Associazioni
- Percorsi salutistici-naturalistici con coinvolgimento di Enti Istituzionali con finalità di intervento di sanità pubblica

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

- Strutturazione di percorsi di Attività Motoria guidata e supportati da operatori formati
- Percorsi integrati di Alimentazione : scelta dei cibi, preparazione ,confronto sulle scelte e selezione degli alimenti. Valorizzazione produzione locale
- Interventi dietetico nutrizionali integrati nei Pdta delle piu' frequenti patologie croniche.
- Seminari di Formazione per mmg, pls,operatori sanitari e scolastici, gruppi di cittadini.

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

- Coinvolgimento dei Mmg in progetti mirati
- Rete telematica e strumenti di supporto anche in condivisione con il singolo mmg
- Audit tra mmg , team multidisciplinare, operatori coinvolti
- Audit tra medici operatori e gruppi di pazienti



# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

- Raccolta dati
- Indicatori- esiti
- Valutazione dell'intervento per la modifica di stile di vita su popolazione
- Scuola di Formazione e Ricerca finalizzata all'analisi dei bisogni territoriali in termini di benessere e cittadini sani, ambiente e società.

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute Un Progetto del Distretto Sanitario B ASL Frosinone

- Si intende promuovere l'istituzione di un apposito percorso di prevenzione coinvolgendo **la U.O.S.D. di Prevenzione Cardiovascolare**, nel rispetto del piano strategico Aziendale 2014/2016 la cui attività si connota a pieno nella organizzazione della **Casa della Salute Ceccano – Ceprano** sede di Ceprano e pertanto a riguardo si prevede l'attivazione di uno specifico percorso preventivo – diagnostico – terapeutico in prevenzione Cardiovascolare che integri i già noti PDTA Regionali di cui al DCA 376 del 12.11.2014.

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

## Un Progetto del Distretto Sanitario B ASL Frosinone

- Attività di Telemedicina/Tele-cardiologia come da piano strategico Aziendale 2014/2016:
- **La Telecardiologia** trova il suo impiego come collegamento tra i medici operanti nella U.O.S.D. prevenzione CV e i Medici ed infermieri operanti nella Casa della Salute ed i M.M.G.

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

- La Tele-Cardiologia in ambito Casa della Salute presenta utili implicazioni:
- Cartella Clinica o Fascicolo Clinico in dotazione alla U.O.S.D per la gestione del paziente in prevenzione;
- Prestazioni strumentali diagnostiche in cardiologia nella Casa della Salute con refertazione a distanza nella sede centrale, Presidio Ospedaliero Frosinone, con riduzione nel tempo dei costi economici di gestione e anche migliorando il servizio agli utenti con patologie croniche;
- Sito web della U.O.S.D atto alla promozione dei servizi erogati, con area interattiva per il counseling motivazionale, per l'aderenza alla terapia e alle modifiche dello Stile di vita.
- Tutta l'attività su descritta sarà regolamentata da apposito disciplinare tecnico organizzativo.

# ***PDTA 3.0***

- Il nuovo percorso che si vuole definire PDTA 3.0 è incentrato a favorire ed incrementare il riconoscimento precoce di persone ad alto rischio CV per il trattamento degli stessi in un'unica struttura multidisciplinare.
- L'attività assistenziale in prevenzione CV nella Casa della Salute Ceccano – Ceprano sede di Ceprano si svilupperà in stretto collegamento con l'istituenda Casa della Salute di Ceccano e prevederà :

# ***PDTA 3.0***

- Per l'attività Multidisciplinare in prevenzione CV 3.0 presso la Casa della Salute saranno impegnati:
- Specialisti Convenzionati ed Ospedalieri in area Multidisciplinare che si interfacceranno con le altre figure professionali specialistiche interessate ai PDTA. Saranno coinvolti attivamente i M.M.G. con competenze specifiche di Medicina di Prevenzione e di Stili di Vita.
- Infermieri motivati ed appositamente formati

# Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita in Casa della Salute

**GRAZIE !**

Per l'attenzione e per avermi seguito con pazienza.

