

5[^]

Edizione

corso di 2° livello

PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

**Terapia farmacologica e
alimentazione: opportunità e
rischi.**

- Razionale e Obiettivi -

Amedeo Schipani

25-26 Febbraio 2017

Frascati (Roma)

SIMP
eSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

Il consumo di farmaci nella società occidentale è enorme, i prodotti disponibili sono molte migliaia, il consumo è in costante aumento

Cause:

- Aumento della vita media
- Aumento delle patologie
- Medicalizzazione sempre più spinta

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

Il consumo di alimenti è molto variabile, in rapporto a:

- Disponibilità di cibo
- Preferenze individuali
- Età
- Sesso
- Malattie
- Gruppo etnico di appartenenza

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

- Farmaci e alimenti, una volta entrati nel nostro organismo, subiscono una serie di trasformazioni chimiche (Metabolismo)
- "Logica" del metabolismo: trasformare la molecole estranee affinché possano
 - a) essere utilizzate a scopo energetico o anabolico
 - b) essere eliminate più facilmente, per via renale o biliare.
- Le molecole idrofile vengono eliminate molto più rapidamente di quelle lipofile.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

- Se più farmaci, o farmaci e alimenti, sono presenti contemporaneamente nel nostro organismo, è possibile che avvengano delle interazioni tra farmaci, o tra farmaci e alimenti (o, meglio, "nutrienti"), con conseguente rischio di interazioni e di reazioni avverse.
- Il rischio di interazioni e di reazioni avverse aumenta con l'aumentare del numero di farmaci assunti, con il numero di nutrienti ingeriti, con il variare delle condizioni di salute del nostro organismo.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

Obiettivo principale:

- Approfondire i temi della terapia farmacologica, delle reazioni avverse e delle interazioni tra farmaci e nutrienti, soprattutto nei pazienti complessi con polipatologia e in politerapia.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

Obiettivi particolari:

- Imparare a valutare la terapia farmacologica, soprattutto nei pazienti complessi, alla luce dei criteri di appropriatezza (Beers, Stopp and Start)
- Iniziare a considerare la possibilità di ridurre il numero dei farmaci assunti dai pazienti (= deprescrivere)

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

Obiettivi particolari:

- Inquadrare e approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti
- Approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti nei pazienti con rischio cardiovascolare (ipertesi, dislipidemici, diabetici di tipo 2, cardiopatici)
- Approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti nelle donne in gravidanza, nell'infanzia, nei pazienti anziani, nei pazienti in TAO