

4[^]
Edizione

CORSO DI 2° LIVELLO
PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE
DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

14 • 15
Maggio 2016
Frascati (RM)



Razionale e Obiettivi

Dott. Antonio verginelli

Razionale ed obiettivi

2° Modulo

Stili di vita

- Attività motoria
- Alimentazione
- Interventi Dietetico Nutrizionali

14 Maggio 2016

Attività Motoria

Definizione di un piano di attività motoria

E' ormai **dimostrato** che la sedentarietà, la cattiva alimentazione il fumo di sigaretta l'alcool e lo stress sono **la causa principale di sviluppo** di malattie cardiovascolari cerebrovascolari obesità diabete neoplasie e della non autosufficienza nell'anziano

L'OMS raccomanda una sufficiente quantità e qualità di **attività fisica costante** come **prevenzione primaria** e più importante terapia (**prevenzione secondaria**)

Attività Motoria

Obiettivi

- Valutare la **sostenibilità** della creazione di un **modello organizzativo** da somministrare
- Aumentare le **competenze** della Medicina Generale nell'utilizzazione dello **strumento** dell'esercizio come **prevenzione e terapia**

Dott. Italo Ricagni

Alimentazione

Modelli Alimentari

Sempre più spesso il **raggiungimento** di uno stato di **apparente benessere** passa attraverso trattamenti dietetici e dieto-terapici «fai da te» consigliati da figure di dubbia professionalità (riviste, internet...)

Alimentazione

Obiettivi

- affrontare i **Modelli Alimentari** da un punto di vista scientifico
- Esaminando i contenuti per **comprendere il significato** degli schemi dieto-terapici utilizzati

Dott.sa Franca Marangoni

Alimentazione

Nutraceutica e Nutrigenomica

- Lo scopo **primario** della **dieta** è fornire adeguati **nutrienti** atti a soddisfare le esigenze nutrizionali della persona
- La **ricerca** è sempre più incentrata ad identificare gli alimenti bio-attivi in grado di migliorare la **qualità** della vita e ridurre l'**incidenza** di malattie

Alimentazione

Obiettivi

Migliorare la conoscenza della **Nutraceutica** e della **Nutrigenomica**

argomenti nuovi e controversi affrontati con rigore scientifico per poter comprendere le possibilità di utilizzazione e le prospettive future riguardo nuove forme alimentari

Dott.sa Roberta Masella

Alimentazione

Gli Integratori Alimentari

Il **bisogno di benessere** e il desiderio di ottenerlo senza impegno ha portato un aumento del consumo di sostanze commercializzate come migliorative dello stato fisico

Gli **Integratori Alimentari** sono prodotti «considerati» naturali ed utilizzati con lo scopo di ricavarne benefici

Alimentazione

Obiettivo

- puntare l'attenzione sull'**utilizzo**
- valutarne i **benefici** ed i **rischi**
- inquadrare le **normative** riguardanti la commercializzazione e la vendita degli integratori alimentari
- imparare a conoscerli per una **utilizzazione** corretta nell'uso della Medicina Generale

Dott. Antonio Verginelli

Interventi Dietetici Nutrizionali

Alimentazione e prevenzione primaria
nell'età fertile e nella donna in
gravidanza

Lo **stato di criticità** richiede un'attenzione particolare **migliorabile** con un sano stile di vita legato ad una alimentazione mirata al benessere psico-fisico

Interventi Dietetici Nutrizionali

Obiettivo

imparare a **conoscere** ed **utilizzare** gli strumenti per migliorare lo stato psico-fisico della gestante

Utilizzare e **consigliare** correttamente la dieta per uno stato migliorativo nella lattazione per non creare squilibri alla mamma e al bambino

Prof. Alberto Mantovani

Interventi Dietetici Nutrizionali

Guida pratica all'elaborazione di un piano di trattamento dieto-terapico

- la dietologia è **utilizzata** da svariate **figure**
- affrontata con una **scarsa** professionalità
- **utilizzata** al di fuori degli **schemi scientifici** creando danni a volte irreparabili ai nostri pazienti (affascinati da risultati ottenuti in tempi brevi e con scarso impegno)

Interventi Dietetici Nutrizionali

Obiettivi

migliorare la conoscenza del MMG per l'**elaborazione** ed l'**utilizzazione** della dieta con correttezza e scientificità

affrontando i **problemi** del paziente complesso in un piano dieto-terapico per la correzione dello stato di fisico

Prof. Lorenzo Maria Donini

Buon lavoro



