



**Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori: risorsa e strumento del Medico per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute.**

**13-14 giugno 2015**

**Hotel Flora – Frascati (RM)**

**Razionale**

I Nutraceutici sono sostanze alimentari anche definite come " Alimento-Farmaco" e comunemente chiamate " Alimenti Funzionali".

Il termine Nutraceutica, unione di Nutrizione e Farmaceutica, è stato coniato dal dott. Stephen De Felice nel 1989 e definisce lo studio delle sostanze alimentari che hanno una funzione benefica dimostrata sulla salute dell'uomo.

E' opportuno distinguere tra Nutraceutica ed Alimenti Funzionali: mentre la prima tratta di sostanze alimentari di comprovato effetto benefico e protettivo, i secondi sono cibi veri e propri che mostrano direttamente gli effetti benefici una volta introdotti nella dieta quotidiana.

I Nutraceutici possono essere normalmente contenuti negli Alimenti Funzionali o essere sostanze aggiunte alla normale dieta.

Alcuni cibi contengono abbondanti quantità di Nutraceutici tanto da essere definiti essi stessi Nutraceutici, ma sono comunque considerati Alimenti Funzionali o Farmalimenti poiché associano le proprietà farmaceutiche dei principi attivi naturali contenute in essi ai fattori nutrizionali propri dell'Alimento.

Gli integratori Alimentari sono sostanze utilizzate nell'implementare l'assunzione di principi nutrizionali, non presenti o presenti in maniera inadeguata negli alimenti di uso quotidiano.

Nella Medicina contemporanea l'utilizzo dei Nutraceutici, Alimenti Funzionali e



**SIMP**eSV

Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Integratori è divenuta una pratica di uso comune, che ha attualmente una letteratura scientifica controversa, con articoli e lavori che dimostrano, da una parte gli effetti benefici nell'uso quotidiano delle sostanze suindicate, dall'altra gli scarsi risultati ottenuti.

L'incontro cercherà di porre l'accento sul tipo di sostanze alimentari utilizzate, la concentrazione dei Nutrienti sia singolarmente che contenuti negli alimenti, l'effetto stimato dai lavori scientifici o da esperienze cliniche, si valuterà la possibilità dei benefici nell'utilizzo quotidiano su alcune condizioni sia fisiologiche che patologiche.

Si cercherà, inoltre, di prendere in esame le normative Italiane ed Europee, le modalità, le commissioni preposte ed i protocolli usati per l'immissione in commercio delle sostanze prese in considerazione nel nostro incontro.

## **Programma**

### SABATO

08.30 – 09.00 Test di ingresso

09.00 – 09.30 La Nutraceutica, gli Alimenti Funzionali e gli integratori: storia e significato. Lorenzo Maria Donini, **Antonio Verginelli**

09.30 – 10.00 La Nutraceutica, gli Alimenti Funzionali e gli integratori: realtà e prospettive.- Lorenzo Maria Donini, **Antonio Verginelli**

10.00 – 10.45 Principi attivi nutraceutici e loro caratteristiche. Parte I Roberta Masella – **Lorenzo Maria Donini** (nuovo inserimento come nel 2014)

10.45 – 11.00 coffee break

11.00 – 11.45 Principi attivi nutraceutici e loro caratteristiche. Parte II Roberta Masella – **Lorenzo Maria Donini** (nuovo inserimento come nel 2014)



**SIMP**eSV

Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

11.45 – 12.30 La legislazione sui nutraceutici, gli alimenti funzionali e gli integratori.

Antonio Verginelli, **Pietro Scalera**

12.30 – 13.00 Claims: normativa ed ambiti di applicazione. Antonio Verginelli, **Pietro Scalera**, Vito Albano

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 14.45 Alimenti funzionali e nutrigenomica. **Roberta Masella**

14.45 -16.15 Valutazioni dell'efficacia salutistica e del potenziale utilizzo farmacologico delle principali classi di principi attivi nutraceutici.

- probiotici e prebiotici - **Lorenzo Mari Donini**

- Vitamine (vit. B e vit. D) – **Loredana Orsini**

- Acidi grassi polinsaturi - **Loredana Orsini**

- Composti fitochimici antiossidanti - **Loredana Orsini**

Lorenzo Maria Donini, Antonio Verginelli, Pietro Scalera, Daniela Livadiotti, Loredana Orsini

16.15 – 16.30 coffee break

16.30 – 17.15 Esercitazione “Valutazioni dell'efficacia salutistica delle principali dei principi attivi nutraceutici”

17.15 – 18.15 Significato dell'acqua come alimento funzionale. Loredana Orsini, Daniela Livadiotti, **Vito Albano**

DOMENICA

09.00 – 10.00 Psicoalimentazione. Daniela Livadiotti, **Giovanni Paolo Reina**

*Nutraceutici nelle varie fasi della vita*

10.00 – 10.40 Esercitazione



**SIMP**eSV

Società Italiana di Medicina  
di Prevenzione e degli Stili di Vita

10.40 – 10.50 coffee break

10.50 – 11.20 Nella donna, in gravidanza e menopausa Pietro Scalara, **Loredana Orsini**,  
Pierluigi Nicola De Paolis

11.20 – 11.50 Nell'anziano Loredana Orsini, **Pietro Scalara**, Pierluigi Nicola De Paolis

11.50 – 12.20 Nell'età giovanile - **Pietro Scalara**, Loredana Orsini, Pierluigi Nicola De  
Paolis

12.20 – 13.00 Nell'alterazioni metaboliche e nelle malattie cardiovascolari. Sinergia tra  
terapia farmacologica e nutraceutici Loredana Orsini, **Pietro Scalara**, Pierluigi Nicola  
De Paolis

13.00 Test finale di valutazione

