

Presentazione e Obiettivi

dott. Antonio Verginelli



SIMPeSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



Frascati 13-14 Giugno 2015

**Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente
la consapevolezza dei fattori di salute**

1862 - Ludwig Feuerbach



***“ Il mistero del sacrificio o
l’uomo è ciò che mangia”***

..” der mensch ist was er isst”....

.... molte volte non sa quello che mangia....



**Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute**

Concetto di salute

Anni 50: *Assenza di malattia*

Anni 80: *Prevenzione*

Anni 00: *Benessere psico-fisico*



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Assenza di malattia

OMS 1948: « *La salute è uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non consiste soltanto in un'assenza di malattia o di infermità.* »



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:

risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Assenza di malattia

1966 - A. Seppilli: « *La salute è una condizione di armonico equilibrio, fisico e psichico, dell'individuo, dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale.*»

1979 - A. Antonovski sostiene che: « *la salute si presenta come un continuum, una proprietà del sistema vivente, che non è perfetto ed è soggetto a processi antropici e a inevitabile morte.*»



Prevenzione

1984 OMS elabora una nuova concezione di salute basata sulla promozione:

« ...salute come campo di applicazione delle capacità individuali o di gruppo, intese a modificare e o convivere con l'ambiente.

La salute è quindi vista come una risorsa della nostra vita quotidiana, e non come lo scopo della nostra esistenza.....»



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Prevenzione

L'OMS con la dichiarazione di **ALMA ATA** del **1978** pone l'attenzione sull'importanza della **prevenzione** nelle politiche sociali sanitarie.

Nel 1984 l'OMS precisa: « **La promozione della salute è il processo che permette alle persone di aumentare il controllo su di sé e migliorare la propria salute.**»



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Prevenzione

L'OMS il 21 Novembre 1986 adotta la carta di Ottawa:

«La **promozione della salute** è il processo che conferisce alle popolazioni i mezzi per assicurare un **maggior controllo sul loro livello di salute** e migliorarlo. Questo modo di procedere deriva da un concetto che definisce **la salute come la misura in cui un gruppo o un individuo** possono, da un lato, **realizzare le proprie ambizioni e soddisfare i propri bisogni** e dall'altro, **evolversi con l'ambiente o adattarsi a questo.**

La salute è dunque percepita come **risorsa della vita quotidiana** e non come il fine della vita: è un concetto positivo che mette in valore le risorse sociali e individuali, come le capacità fisiche. **Così, la promozione della salute non è legata soltanto al settore sanitario: supera gli stili di vita per mirare al benessere.»**



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Benessere psico-fisico

«La Salute ed il Benessere derivano dalla capacità di raggiungere ciò che è definito 'normalità', un concetto non predeterminato in cui la concezione della cura è concepita con l'attenzione e potenziamento della componente sana delle persone, delle capacità naturali di auto-regolarsi, auto-organizzarsi ed espandersi.»

Maslow – Rogers – May . 1970 Psicologia Umanistica



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Benessere psico-fisico

«**Maslow** considera il benessere imprescindibile *dalla soddisfazione dei bisogni totali dell'individuo* da quelli fisiologici fondamentali fino a quelli relativi alla realizzazione e all'espressione della sfera spirituale.»

«**Rogers** afferma che la **capacità umana di autorealizzazione** (*attualizzazione di potenzialità e predisposizioni*) è la naturale tendenza evolutiva dell'uomo a **soddisfare i propri bisogni più alti**, posta la condizione che siano soddisfatti quelli primari.»



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Benessere psico-fisico

«(Bruhn 1988): Il termine ben-essere indica una filosofia che vede gli individui come responsabili, attivamente coinvolti nel processo volto ad aumentare e migliorare la propria salute e non solo mantenerla.»



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Benessere psico-fisico:

Cultura del corpo

Integratori alimentari

Alimenti funzionali



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

***Andamento negli ultimi 20 anni
negli USA dell'uso di Integratori e
Alimenti funzionali***

1994 - 42 % degli adulti

2006 - 53 % degli adulti

Center for disease control and prevention



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Un consumatore Italiano su due

utilizza
integratori
alimentari
e/o
alimenti
funzionali

Convegno Federsalus.
Milano 2011



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:

risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

ALIMENTI

NUTRACEUTICI

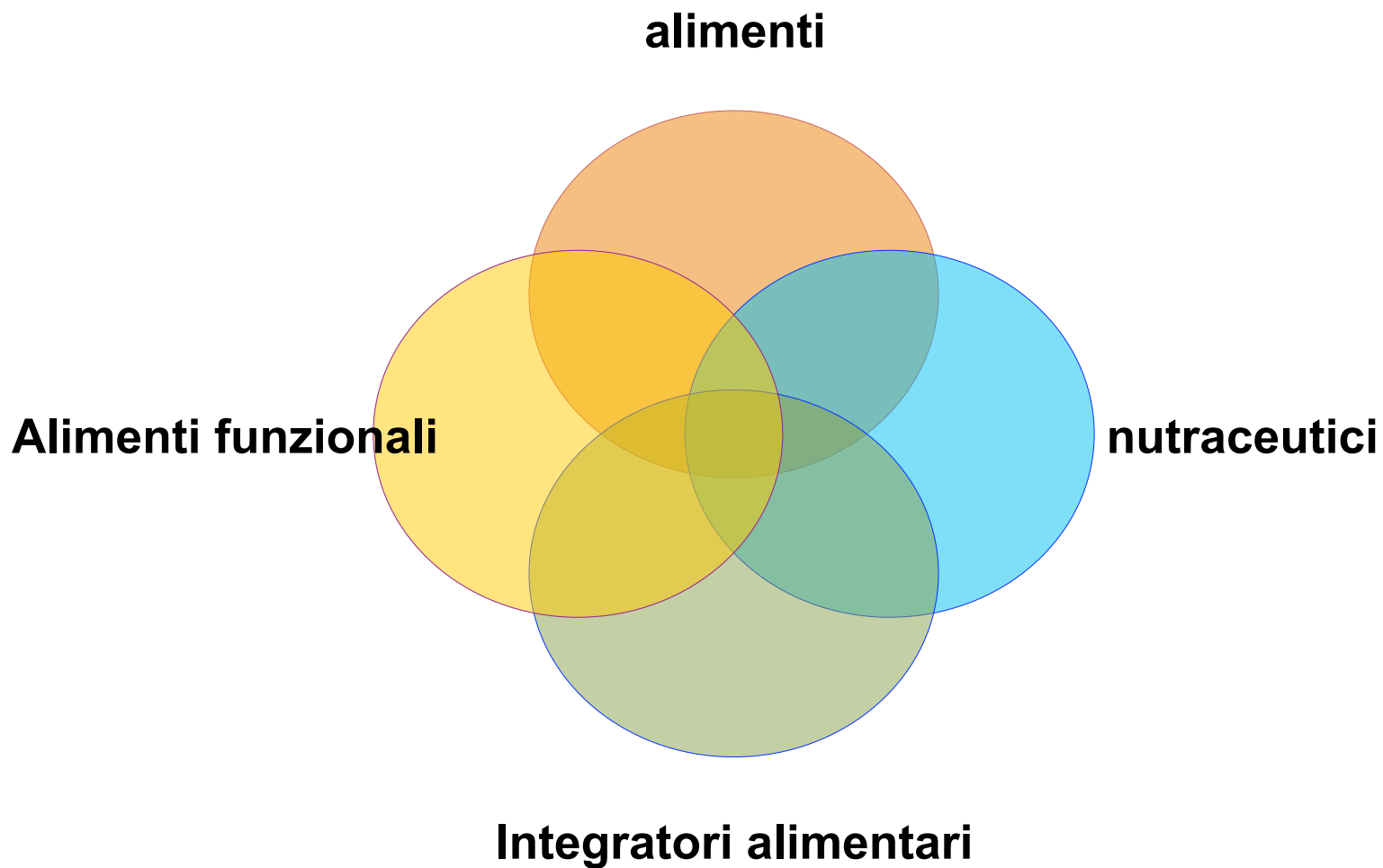
ALIMENTI FUNZIONALI

INTEGRATORI ALIMENTARI

tanti termini tanti significati?



**Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute**



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Obiettivi

Conoscere il significato di:

NUTRACEUTICA

ALIMENTI FUNZIONALI

INTEGRATORI ALIMENTARI



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Conoscere la differenza:

Saperli riconoscere

Saperli valutare

Saperli consigliare



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Sgombrare il campo dalle approssimazioni

Approcciando l'argomento con scientificità

Valutando gli argomenti con rigorosità



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Conoscere gli effetti sulla salute

Conoscere il meccanismo d'azione

Valutare i benefici a breve e lungo termine

Riconoscere le categorie a rischio

Le indicazioni

Le controindicazioni

Le interazioni



Conoscere i percorsi normativi

Europei

Nazionali

L'immissione in commercio

Gli enti preposti al controllo

L'etichettatura



SIMP_eSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Grazie per l'attenzione



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:

risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute