

STILE DI VITA:
ATTIVITA' MOTORIA, ALIMENTAZIONE, INTERVENTI
DIETETICO NUTRIZIONALI

Terapia farmacologica e alimentazione:
opportunità e rischi.
- Razionale e Obiettivi -

Amedeo Schipani

2° modulo

24 / 25 ottobre – 2015

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

Il consumo di farmaci nella società occidentale è enorme, i prodotti disponibili sono molte migliaia, il consumo è in costante aumento

Cause:

- Aumento della vita media
- Aumento delle patologie
- Medicalizzazione sempre più spinta

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

Il consumo di alimenti è molto variabile, in rapporto a:

- Disponibilità di cibo
- Preferenze individuali
- Età
- Sesso
- Malattie
- Gruppo etnico di appartenenza

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

- Farmaci e alimenti, una volta entrati nel nostro organismo, subiscono una serie di trasformazioni chimiche (Metabolismo)
- Il metabolismo ha una "logica": trasformare la molecola estranea affinché possa essere utilizzata a scopo energetico o anabolico, o eliminata più facilmente, per via renale o biliare. Dato che le molecole idrofile sono eliminate più rapidamente di quelle lipofile, il metabolismo consiste principalmente nella trasformazione di molecole lipofile in molecole idrofile.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Razionale -

- Se più farmaci, o farmaci e alimenti, sono presenti contemporaneamente nel nostro organismo, è possibile che avvengano delle interazioni tra farmaci, o tra farmaci e alimenti (o, meglio, "nutrienti"), con conseguente rischio di interazioni e di reazioni avverse.
- Il rischio di interazioni e di reazioni avverse aumenta con l'aumentare del numero di farmaci assunti, con il numero di nutrienti ingeriti, con il variare delle condizioni di salute del nostro organismo.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

Obiettivo principale:

- Approfondire i temi della terapia farmacologica, delle reazioni avverse e delle interazioni tra farmaci e nutrienti, soprattutto nei pazienti complessi con polipatologia e in politerapia.

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

Obiettivi particolari:

- Valutare la farmacoterapia, soprattutto nei pazienti complessi, alla luce dei criteri di appropriatezza (Beers, Stopp and Start), e la possibilità di ridurre il numero dei farmaci assunti dai pazienti
- Inquadrare e approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti

Terapia farmacologica e alimentazione

- Obiettivi -

Obiettivi particolari:

- Approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti nei pazienti con rischio cardiovascolare (ipertesi, dislipidemici, diabetici di tipo 2, cardiopatici)
- Approfondire il tema delle interazioni tra farmaci e nutrienti nelle donne in gravidanza, nell'infanzia, nei pazienti anziani, nei pazienti in TAO