

Presentazione e obiettivi

dott. Antonio Verginelli



SIMPeSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



Frascati 14 - 15 Giugno 2014

CORSO

**Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina**

1862 - Ludwig Feuerbach



*“ Il mistero del sacrificio o
l’uomo è ciò che mangia”*

..” der mensch ist was er isst”....

.... molte volte non sa quello che mangia..

2014 Verginelli



Concetto di salute

Anni 60: *Assenza di malattia*

Anni 80: *Prevenzione*

2000: *Benessere psico-fisico*



Benessere psico-fisico

Cultura del corpo, integratori alimentari, alimenti funzionali.



Andamento negli ultimi 20 anni negli USA dell'uso di Integratori e Alimenti funzionali

1994 - 42 % degli adulti

2006 - 53 % degli adulti

Center for disease control and prevention



**Un
consumatore
Italiano su due**

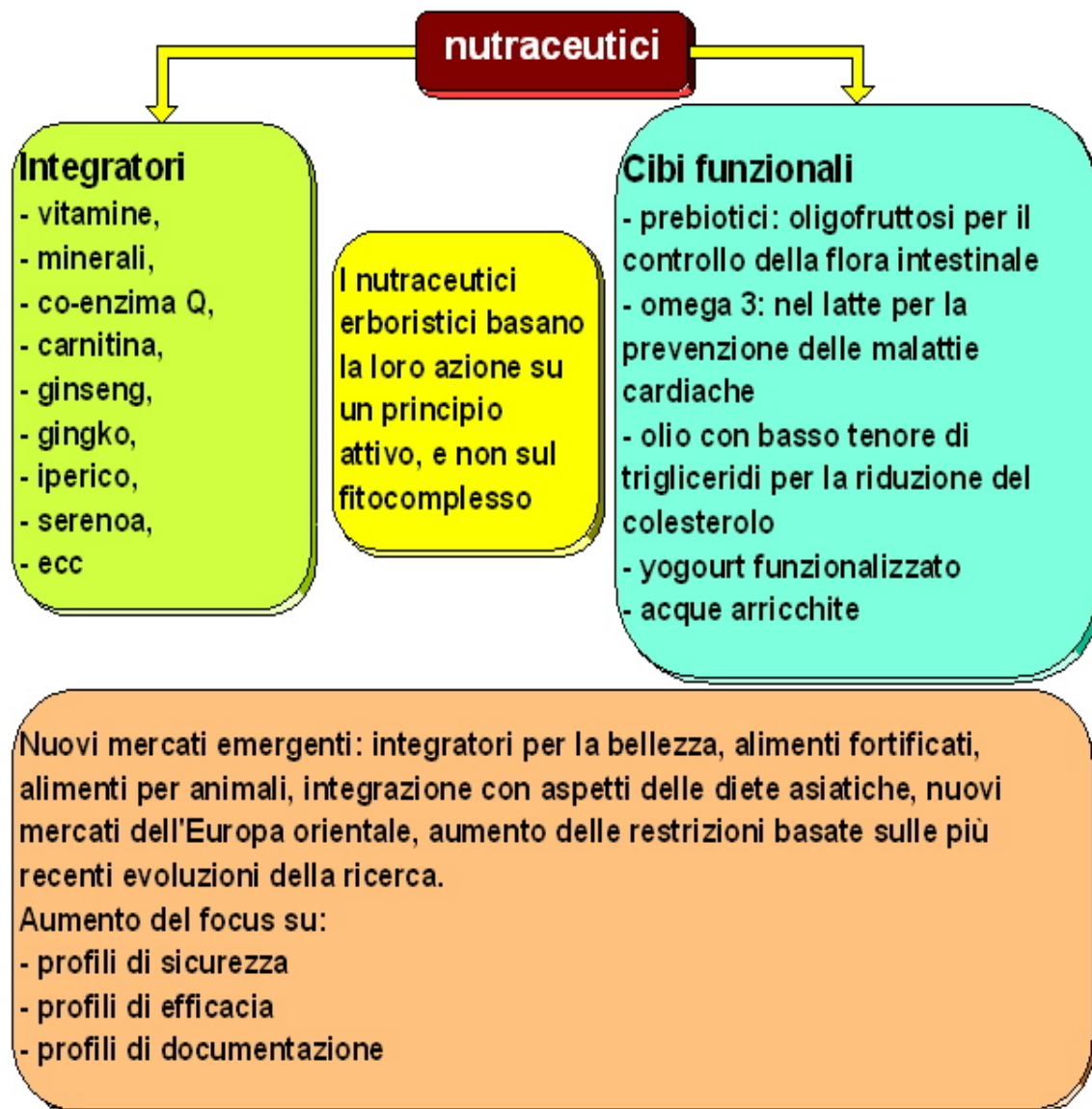
**fa ricorso a
integratori
alimentari**

e/o

**alimenti
funzionali.**

Convegno Federsalus.

Milano 2011



ALIMENTI

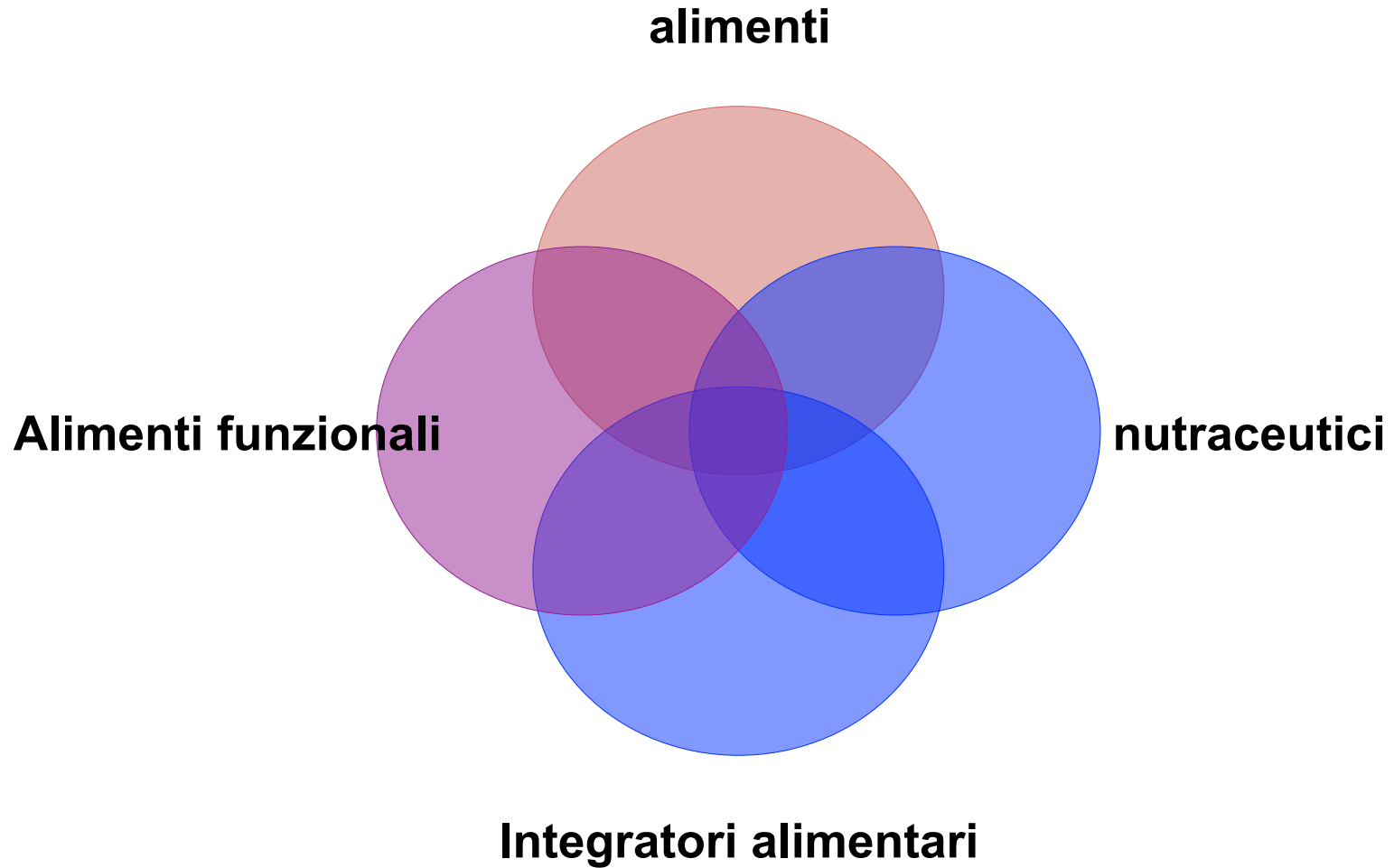
NUTRACEUTICI

ALIMENTI FUNZIONALI

INTEGRATORI ALIMENTARI

tanti termini per un solo significato?





OBIETTIVI

Imparare il significato del termine:

- NUTRACEUTICA

- ALIMENTI FUNZIONALI

- INTEGRATORI ALIMENTARI



Conoscere la differenza

- ***Saperli riconoscere***
- ***Saperli valutare***
- ***Saperli consigliare***



Sgombrare il campo dalle approssimazioni

- ***Approcciare l'argomento con scientificità***
- ***Valutare gli argomenti con rigore scientifico***



Conoscere gli effetti sulla salute

- ***Sapere il loro meccanismo d'azione***
- ***Valutare i benefici a breve e lungo termine***
- ***Conoscere le categorie a rischio***
- ***Le indicazioni, le controindicazioni***
- ***Le interferenze***



Conoscere i percorsi normativi

- ***Europei***
- ***Nazionali***
- ***L'immissione in commercio***
- ***Gli enti preposti al controllo***
- ***L'etichettatura***



BUON LAVORO

e

FORZA ITALIA

