

INTERAZIONI FARMACI - NUTRIENTI

Introduzione - Razionale

Amedeo Schipani

Frascati 5-6 aprile 2014

SIMPeSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

FIMG
Federazione Italiana
Medicina Generale



Introduzione

- Il consumo di farmaci nella società occidentale è enorme, i prodotti disponibili sono molte migliaia, il consumo è in costante aumento
- Cause:
 - ✓ Aumento della vita media
 - ✓ Aumento delle patologie
 - ✓ Medicalizzazione sempre più spinta

Introduzione

Il consumo di alimenti è molto variabile, in rapporto a:

- Disponibilità di cibo
- Preferenze individuali
- Età
- Sesso
- Malattie
- Gruppo etnico di appartenenza

Introduzione

- Nei farmaci è presente generalmente un solo principio attivo (al massimo 2 o 3)
- Negli alimenti sono presenti molti nutrienti, in grado di interagire tra di loro e con i farmaci se assunti nello stesso tempo

Introduzione

- Le interazioni possibili tra farmaci e nutrienti sono estremamente numerose
- La segnalazione di interazioni è spesso ancora aneddotica o allo stato di singoli reports
- C'è carenza di studi epidemiologici ben disegnati e ben condotti

Obiettivo principale

Approfondire

- le interazioni farmaci-nutrienti e nutrienti-farmaci
- i meccanismi di queste interazioni
- gli effetti clinici

Obiettivi secondari

Approfondire queste interazioni

- nei pazienti in terapia anticoagulante
- nell'infanzia
- nelle donne in gravidanza
- nei pazienti anziani
- nei pazienti neoplastici
- nei pazienti a rischio cardiovascolare (ipertesi, diabetici di tipo 2, dislipidemici)

Obiettivi secondari

- Definire il confine antropologico-culturale, scientifico e normativo tra farmaci, nutrienti e nutraceutici o integratori
- approfondire i rapporti farmaci - nutrienti in alcune classi di sostanze naturali (vitamine, minerali, antiossidanti, fitosteroli, PUFA)