

La cronicità, la polipatologia, gli stili di vita: una sfida per la medicina generale



Linee Guida:

cosa sono e cosa servono

Le linee guida nella Medicina Generale:

strumento pratico di consultazione

per il medico pratico?



CORSO WEEK-END
Frascati, 13-14 aprile 2013



SIMP^eSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



EVIDENCE BASED MEDICINE (EBM)

Le linee guida (LG) sono “raccomandazioni di comportamento clinico, elaborate mediante un processo di revisione sistematica della letteratura [...] con lo scopo di aiutare i medici e i pazienti a decidere le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche”¹.

Al fine di ridurre al minimo quella parte di variabilità nelle decisioni cliniche legata alla carenza di conoscenze e alla soggettività.

Le LG facilitano il trasferimento della ricerca nella pratica clinica.

¹. Field MJ, Lohr KN. *Guidelines for Clinical Practice: from development to use*. 1992. Institute of Medicine, National Academy Press, Washington, DC.

- **PERCORSO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO:** è il risultato dell'integrazione di due componenti: LINEE GUIDA + CONTESTO LOCALE (in grado di condizionare l'applicazione delle LG) per raggiungere un dato obiettivo;
- **PROCEDURA:** descrive singole fasi di un processo in modo più o meno rigido per uniformare attività e comportamenti riducendo così la discrezionalità del singolo;
- **PROTOCOLLO:** documento vincolante nel quale si formalizza la sequenza delle azioni che devono essere fatte per conseguire l'obiettivo (es. sperimentazioni, ricerca);
- **LINEE GUIDA:** si esprime l'idea di un suggerimento e non di un obbligo.

L'importanza delle linee guida è relativa a:

- **L'UTENZA**: ha la possibilità di essere maggiormente informata e consapevole dei ragionamenti scientifici;
- **LE AZIENDE SANITARIE**: possono definire i processi di cura e pianificare, conseguentemente, i propri investimenti;
- **I DIVERSI LIVELLI ISTITUZIONALI** (Stato, Regione): possono ridurre le disuguaglianze dei servizi;
- **I PROFESSIONISTI**: che hanno nelle linee guida uno strumento di educazione medica continua ma anche “tutela” rispetto ai rischi medico-legali.

DLg. 229/1999 PSN 1998-2000



Piano Nazionale Linee Guida (PNLG)¹

coordinato dall'Agencia per i Servizi Sanitari Regionali e dall'ISS

Le risorse devono essere indirizzate verso le prestazioni la cui efficacia è riconosciuta in base alle evidenze scientifiche verso i soggetti che maggiormente ne possono trarre beneficio.



I risultati della ricerca scientifica sono ottenuti su popolazioni selezionate.



Non sempre la scelta più razionale è accettabile.

¹www.pnlg.it

Limiti generali:

- Scarsa capacità penetrativa nella pratica medica quotidiana
- Proliferazione

Linee guida di buona qualità rispettano principi
essenziali:

- coinvolgimento delle parti in causa
- rigore metodologico
- chiarezza ed applicabilità
- indipendenza editoriale

Limiti delle linee guida nella MG

Influenze particolari in Medicina Generale relative a:

▪ TIPOLOGIA DELLA DOMANDA

Il MMG spesso si trova di fronte a:

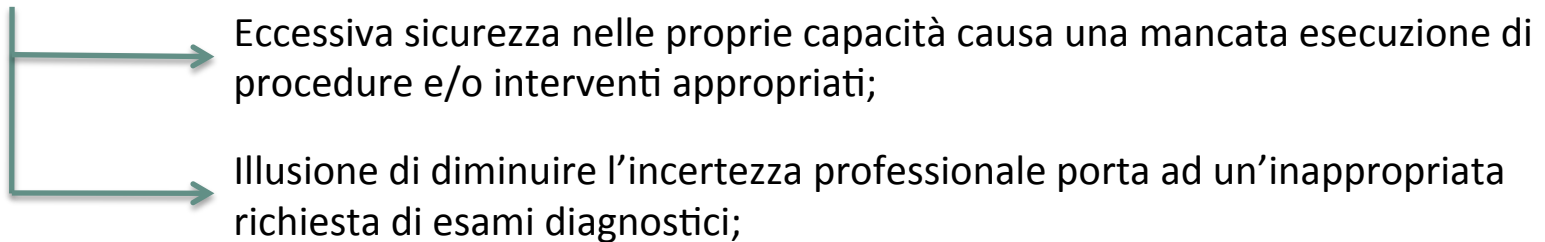
- Sintomi senza malattia:
- Malattie acute autorisolutive
- Malattie in fase precoce
- Malattie croniche avanzate spesso associate a comorbidità;

▪ RAPPORTO CON GLI SPECIALISTI La Mg permette l'accesso alle prestazioni specialistiche. Gran parte di queste derivano da consulenze cui è difficile pensare che la MG possa realizzare un sistema di filtro o addirittura di controllo dell'appropriatezza, sulla base dell'EBM.

▪ RAPPORTO CON IL PAZIENTE Un comportamento clinico può essere motivato dall'esigenza di "andare incontro" alle aspettative del pz, come quella di ricevere comunque un trattamento farmacologico anche per condizioni che non ne richiederebbero alcuno;

ALTRI LIMITI DI APPLICAZIONE DELLE LINEE GUIDA:

- Le scelte del singolo operatore possono essere condizionate dal tipo di organizzazione esistente e dalla effettiva disponibilità di specifiche risorse.
- Attitudini professionali:



IL VALORE GIURIDICO DELLE LINEE GUIDA

La dottrina medico-legale sottolinea il valore relativo delle linee guida per i singoli casi²:

- Non esiste nessun obbligo di automatica applicazione;
- Se correttamente interpretate non deresponsabilizzano il medico.

²Fiori A. *LA medicina legale della responsabilità medica*, Giuffrè Editore, 1999, 511-15.

Posizione MMG Europei nei confronti delle Linee Guida

Studio REACT Survey³ → 89% dei medici concordi con i contenuti delle LG
→ 81% dei medici ne riferiscono l'uso

Motivi che ne limitano l'utilizzo:

- Mancanza di tempo 38%
- Costo delle prescrizioni 30%
- Compliance dei pazienti 17%

“Opinione dei MMG sulle LG in Europa”

- Molto utili 32%
- Abbastanza utili 59%
- Non utili 8%

“Opinione dei MMG sulle LG in Italia”

- Molto utili+abbastanza 99%

³FD Richard Hobbs, Leif Erhardt. Family Practice vol.19n.6. Oxford University Press 2002.

1- LE LINEE GUIDA INFLUENZANO LA TUA PRATICA QUOTIDIANA?		
a- MOLTO		
b- POCO		
c- NULLA		
2- RITIENI UTILE L'APPLICAZIONE DELLE LINEE GUIDA NELLA TUA PRATICA QUOTIDIANA?		
a- SI		
b- NO		
3- APPLICHI LE LINEE GUIDA NELLA TUA ATTIVITA' QUOTIDIANA (IPERTENSIONE, DIABETE, IPERLIPIDEMIE..)?		
a- MOLTO		
b- POCO		
c- NULLA		
4- SE NON APPLICHI LE LINEE GUIDA, QUALI SONO I MOTIVI?		
a- PREFERISCI BASARTI ESCLUSIVAMENTE SULLA TUA PERSONALE CONOSCENZA ED ESPERIENZA;		
b- RITIENI ECCESSIVA LA DIFFICOLTA' DI APPLICAZIONE DELL LINEE GUIDA		
c- RITIENI ECCESSIVA LA PROLIFERAZIONE DELLE LINEE GUIDA		
d- LE LINEE GUIDA SONO IRRILEVANTI NELLA PRATICA QUOTIDIANA		
5- LE PRINCIPALI BARRIERE AD UN LORO MAGGIORE USO SONO:		
a- SCARSA CONOSCENZA DA PARTE DEL MEDICO;		
b- ECCESSIVA PERDITA DI TEMPO		
c- COSTI ECCESSIVI DI APPLICAZIONE		
d- SCARSA "COMPLIANCE" DEI PAZINETI		
e- ECCESSIVA PROLIFERAZIONE DELLE LINEE GUIDA		
6- OSTACOLI ESTERNI AL MEDICO E DOVUTI AL CONTESTO (TALVOLTA LE LINEE GUIDA RICHIEDONO CAMBIAMENTI CHE SFUGGONO AL CONTROLLO DEL MMG COSÌ DA CREARE VERI E PROPRI OSTACOLI ALL'EFFICIENZA DELL LG):		
a- DIFFICOLTA' DI ADESIONE ALLE LINEE GUIDA DA PARTE DEGLI ALTRI SANITARI COINVOLTI NELLA CURA DEL APZIENTE;		
b- VANIFICAZIONE DELLE LINEE GUIDA PER ECCESSIVA BUROCRAZIA, INDISPONIBILITA' DI ADEGUATA OFFERTA DI SERVIZI NEL TERRITORIO		
c- ECCESSIVI TEMPI DI ATTESA		

Come migliorare l'applicabilità delle LG?

Sono stati proposti diversi modelli per migliorare l'applicabilità delle LG, e tra quelli con maggiori probabilità di successo ci sono

MEETING INTERATTIVI DI FORMAZIONE



Attività di formazione basata sulla partecipazione attiva degli operatori, che includono aspetti non solo teorici ma anche pratici e/o di discussione.



La cronicità, la polipatologia, gli stili di vita: una sfida per la medicina generale
Frascati, 13-14 aprile 2013



SIMPeSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita