

68°
CONGRESSO
NAZIONALE
FIMMG

La tecnologia nello studio del medico di famiglia:
coniugare approccio olistico e high-tech
presenta il II° Congresso Nazionale della SIMPeSV
IL MMG NELL'ALIMENTAZIONE E NELLE PATOLOGIE CORRELATE

INTERAZIONI FARMACI - NUTRIENTI

Introduzione - Razionale



Amedeo Schipani

Roma, 04-09 novembre 2013



SIMPesV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

INTRODUZIONE

- Il consumo di farmaci nella società occidentale è enorme, i prodotti disponibili sono molte migliaia, il consumo è in costante aumento

- Cause:
 - Aumento della vita media
 - Aumento delle patologie
 - Medicalizzazione sempre più spinta

INTRODUZIONE

Il consumo di alimenti è molto variabile, in rapporto a:

- Disponibilità di cibo
- Preferenze individuali
- Età
- Sesso
- Malattie
- Gruppo etnico di appartenenza

INTRODUZIONE

- Le interazioni possibili tra farmaci e nutrienti sono estremamente numerose
- La segnalazione di interazioni è spesso ancora aneddotica o allo stato di singoli reports
- C'è carenza di studi epidemiologici ben disegnati e ben condotti

OBIETTIVO PRINCIPALE

Approfondire

- le interazioni farmaco-nutriente e nutriente-farmaco
- i meccanismi di queste interazioni
- gli effetti clinici

OBIETTIVI SECONDARI

approfondire queste interazioni

- nei pazienti in terapia anticoagulante
- nelle donne in gravidanza
- nei pazienti anziani
- nei pazienti neoplastici