

# LA CRONICITÀ, LA POLIPATOLOGIA, GLI STILI DI VITA: UNA SFIDA PER LA MEDICINA GENERALE

Frascati, 13-14 aprile 2013

Hotel Flora

## RAZIONALE

L'invecchiamento della popolazione e il conseguente progressivo incremento della prevalenza delle patologie croniche richiede una attenta riflessione sul modo in cui le linee guida cliniche vengono sviluppate e applicate.

L'Italia è il Paese dell'Unione Europea con il maggior numero di persone anziane: i dati indicano che l'indice di Vecchiaia (termine usato per descrivere il peso della popolazione anziana in una determinata popolazione) è nel nostro Paese il più alto, con valori che raggiungono in alcune Regioni livelli estremamente elevati (ai primi posti troviamo Liguria, Toscana, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Umbria e Piemonte).

Una età superiore ai 65 anni è inoltre caratterizzata da comorbidità, definita come la presenza concomitante di due o più patologie nello stesso soggetto. È stato valutato, infatti, che la maggioranza delle persone tra 65 e 79 anni presenta 4,9 malattie, mentre nei soggetti con più di 80 anni il numero delle patologie sale a 5,4.

La comorbilità è legata a una maggiore durata dell'ospedalizzazione, alla ri-ospedalizzazione dei pazienti a breve e lungo termine, alla comparsa di complicanze e alla scarsa qualità della vita del paziente anziano. Infine, la comorbilità incrementa il rischio di mortalità e di disabilità ben oltre quello osservabile in una singola specifica malattia.

Ottimizzare il trattamento per questa fascia di popolazione diventa dunque un'esigenza ad alta priorità. Inoltre è facile immaginare come tutti questi problemi si riflettano sul lavoro quotidiano di chi opera nell'ambito della Medicina Generale: il medico di famiglia è quello che si trova più spesso a doverle mettere in pratica, unico baluardo nei confronti della tanto citata appropriatezza.

È altrettanto facile immaginare la complessità della terapia che questi pazienti si trovano a dover gestire con il loro MdF, assieme ai dovuti consigli sullo stile di vita da adottare e sulla più corretta alimentazione da seguire.

In un interessante articolo pubblicato su *The Journal of The American Medical Association (JAMA)* gli Autori ipotizzano un caso pratico, realistico, di una signora di 79 anni affetta contemporaneamente da diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, osteoartrosi, osteoporosi e BPCO. Lo stesso del caso fornisce lo spunto per delineare una attenta analisi dell'applicabilità delle linee guida a un paziente anziano con polipatologia.

I dati che ne emergono evidenziano in modo chiaro la dicotomia esistente tra la teoria delle linee guida e la pratica clinica corrente: quest'ultima dovrebbe trovare in esse gli strumenti per la gestione quotidiana delle malattie; invece, spesso, le linee guida derivano da studi clinici che sono effettuati in maniera randomizzata.

controllata (RCTs) e sono dunque caratterizzati dal fatto di escludere i pazienti con patologie concomitanti fornendo in definitiva solo risultati ~~medi-~~ con evidenti difficoltà di estrapolazione e applicazione nella pratica.

## Programma

**Sabato 13/04/2013**

	ARGOMENTO	TIPO DI ATTIVITÀ	DOCENTE
10,00 – 10,15	INTRODUZIONE E RAZIONALE		<b>MMG</b> (Antonio Pio D'ingianna) <b>Tutor d'Aula</b> (Maurizio Pirro)
10,15 – 10,30	Le Patologie Croniche e la Medicina Generale: un sfida per la sopravvivenza	Relazione frontale	<b>MMG</b> (Antonio Verginelli) <b>Tutor d'Aula</b> (Maurizio Pirro)
10,30 – 11,00	Quali modelli per la gestione delle Patologie Croniche in MG: Internazionali e Nazionali	Esercitazione (griglia) + Relazione frontale	<b>Tutor d'Aula</b> (Maria Carmela Coppola) <b>MMG</b> (Andrea Pizzini)
11,00 – 11,20	Le Linee Guida: cosa sono e cosa servono	Relazione frontale	<b>MMG</b> (Antonella Galli – Gallieno Marri) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini)
11,30 – 13,00	“Costruzione” di un Paziente ipotetico con le 5 patologie croniche più frequenti: • Ipertensione arteriosa • Diabete Mellito tipo 2 • Osteoartrosi • Osteoporosi • BPCO	Caso Clinico Interattivo 1° Step: la diagnosi e gli esami di follow up	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Verginelli – Antonella Galli) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini) <b>Tutor d'Aula</b> (Maria Carmela Coppola – Maurizio Pirro) <i>Lavoro di Gruppo</i>
13,00 – 14,00	<b>LUNCH</b>		
14,00 – 16,00	Applicazione delle Linee Guida al Paziente ipotetico con le 5 patologie croniche: • Ipertensione arteriosa • Diabete Mellito tipo 2 • Osteoartrosi • Osteoporosi • BPCO	Caso Clinico Interattivo 2° Step: la terapia farmacologica, la dieta e lo stile di vita	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Verginelli – Antonella Galli) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini) <b>Tutor d'Aula</b> (Maria Carmela Coppola – Maurizio Pirro) <i>Lavoro di Gruppo</i>
16,00 – 16,15	<b>COFFE BREAK</b>		
16,15 – 17,45	Le interazioni prevedibili per il Paziente con le 5 patologie croniche: • tra farmaco ed altre patologie • tra farmaco e gli altri farmaci • tra farmaco e cibo • tra gli stili di vita previsti	Caso Clinico Interattivo 3° Step: le interazioni	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Verginelli – Antonella Galli) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini) <b>Tutor d'Aula</b> (Maria Carmela Coppola – Maurizio Pirro) <i>Lavoro di Gruppo</i>
17,45 – 18,15	Conclusioni del Caso clinico	Dibattito tra pubblico ed esperto	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Verginelli – Antonella



**Domenica 14/04/2013**

	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<b>DOCENTE</b>
9,00 – 9,30	RIEPILOGO DELLA GIORNATA PRECEDENTE	Debriefing	<b>MMG</b> (Gallieno Marri) <b>Tutor d’Aula</b> (Maria Carmela Coppola)
9,30 – 9,55	La dieta nelle Patologie croniche	Dibattito tra pubblico ed esperto	<b>MMG</b> (Antonio Virginelli – Gallieno Marri) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini)
9,55 – 11,00	Costruzione di un “Documento di Consensus”: • quale dieta nelle polipatologie	Tavoli di piccoli gruppi	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Verginelli – Antonio Pio D’ingianna) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini) <b>Tutor d’Aula</b> (Maria Carmela Coppola – Lorenzo Pirro) <i>Lavoro di Gruppo</i>
11,00 – 11,15	<b>COFFE BREAK</b>		
11,15 – 11,40	Lo stile di vita nelle Patologie croniche	Dibattito tra pubblico ed esperto	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Pio D’ingianna) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini)
11,40 – 12,45	Costruzione di un “Documento di Consensus”: • quale stile di vita nelle polipatologie	Tavoli di piccoli gruppi	<b>MMG</b> (Andrea Pizzini – Antonio Verginelli – Gallieno Marri) <b>Specialista di contenuto</b> (Lorenzo Maria Donini) <b>Tutor d’Aula</b> (Maria Carmela Coppola – Lorenzo Pirro) <i>Lavoro di Gruppo</i>
12,45 – 13,15	Conclusioni e proposta per il Convegno con l’ISS	Dibattito tra pubblico ed esperto	Team Docenti