



4^a ed. CORSO DI 2° LIVELLO PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA"

HOTEL FLORA FRASCATI – ROMA

Periodo di svolgimento 3 week end nei mesi di

09-10 Aprile 2016 – 14-15 Maggio 2016 – 10-11 Giugno 2016

Il benessere è oggi un tema di grande attualità ed anche l'OMS definisce la Salute non solo come assenza di malattia ma soprattutto uno 'stato di completo benessere fisico, psichico e sociale', da raggiungere unendo un sano stile alimentare ed una regolare attività fisica, a comportamenti idonei che permettano non solo di 'star bene' ma anche di 'sentirsi bene'.

Negli ultimi decenni la realtà italiana, così come è avvenuto per quella mondiale, è radicalmente cambiata e nel cambiamento è incluso lo stile di vita alimentare con il ridimensionamento del ruolo degli schemi nutrizionali tramandati e vagliati dalla nostra tradizione.

L'invecchiamento della popolazione ha portato a un aumento delle patologie croniche, che, in quanto tali, richiedono un dispendio economico sempre maggiore con un carico divenuto troppo pesante in una fase di risorse limitate.

Un'opportunità di risparmiare le scarse risorse, ottimizzandole, è quella di investire sulla prevenzione delle malattie, specie primaria, mediante la promozione di una cultura della salute, supportata da fonti qualificate e autorevoli, con modelli possibili per tutti i cittadini.

Tutta la Comunità scientifica è orientata in questo senso

“La prevenzione e la promozione di stili di vita sani è l'arma più valida per combattere le malattie croniche. Tutti possono ridurre in modo significativo il rischio di sviluppare queste malattie semplicemente adottando abitudini salutari, in particolare evitando il fumo, avere un'alimentazione corretta, limitare il consumo di alcol e svolgere attività fisica regolare.

Inattività fisica e alimentazione scorretta sono tra i fattori responsabili dell'insorgenza di malattie croniche tra la popolazione europea: per questo motivo l'Ufficio europeo dell'Oms, in collaborazione con i ministeri della Salute e la Commissione europea, ha realizzato la mappatura delle politiche statali e regionali intraprese per contrastare l'insorgenza dell'obesità e promuovere attività fisica e corretta alimentazione.

I risultati dell'indagine sono disponibili all'interno di un database, lo “Who European database on Nutrition, Obesity and Physical Activity” (Nopa)”. (Epicentro 26 maggio 2011)

Un intervento preventivo è utile a qualsiasi età, considerando che la salute dell'anziano dipende dall'impostazione di vita che si è dato da giovane.

Il Medico di Famiglia, proprio per la sua caratteristica di essere il principale referente del



paziente-consumatore in fatto di salute, assume un ruolo fondamentale nel processo di educazione e prevenzione.

Conscia di questa situazione, la FIMMG, tramite la Scuola Nazionale degli Stili di Vita ha messo a disposizione dei Medici di Famiglia una serie di strumenti gestionali per la tutela della salute dei cittadini, utili alla crescita professionale della categoria.

Il “Corso specialistico”, di secondo livello, “per l’organizzazione e la gestione di un ambulatorio degli Stili di Vita” è rivolto ai Medici di Medicina Generale, che desiderino conoscere o approfondire il proprio sapere nel campo di Sani Stili di Vita, intesi come prevenzione, educazione, rendimento fisico e benessere nell’intento di sviluppare quell’empowerment del paziente nel prendersi cura di se, strumento fondamentale per il raggiungimento e mantenimento di risultati di salute.

.....

Struttura del corso

Il “Corso specialistico”, si suddivide in 3 moduli didattici di 2 gg ciascuno (week end: Sabato dalle ore 09,00 alle ore 18,00, Domenica dalle ore 9,00 alle ore 14,00).

- Data moduli: *09-10 Aprile 2016 – 14-15 Maggio 2016 – 10-11 Giugno 2016*
- Sede FRASCATI –HOTEL FLORA
- Programma di massima con ore formative 32 ore
- Corso destinato ai Medici di medicina generale
- Partecipanti: 35
- Evento accreditato ecm- tipologia evento residenziale – Corso di aggiornamento



PROGRAMMA

1° MODULO (11 ore) 09-10 aprile 2016

Docenti previsti: *AMEDEO SCHIPANI, GALLIENO MARRI, DANIELA LIVADIOTTI, GIOVANNI PAOLO REINA, PAOLA DELLA ROVERE.*

Sabato

Gestione clinica dell'assistito nella Medicina Generale

09:30-10:00 Razionale e obiettivi (30') - *GALLIENO MARRI*

10:00-10:15 Anamnesi generale (15') - *GALLIENO MARRI*

10.15 – 10.45 Anamnesi alimentare e motoria (30') - *GALLIENO MARRI*

10:45-11:15 Raccolta dati antropometrici (30') - *GALLIENO MARRI*

11:15-11:30 Pausa

11:30-13:00 Principi di comunicazione (90') – *PAOLA DELLA ROVERE*

13.00 – 13.30 Ascolto Attivo (30')- *DANIELA LIVADIOTTI*

13:30-14:30 Light lunch

14.30 – 15.30 Esame obiettivo (60') - *GALLIENO MARRI*

15.30-16.30 Prescrizione esami ematochimici o strumentali(60') - *GALLIENO MARRI*

16:30-17.0 Profilo neurosensoriale del paziente (vista, udito, olfatto etc) (30') - *GALLIENO MARRI*

17.00 – 18.00 Identificazione e gestione di patologie croniche correlate e/o concomitanti: focus on diagnosi e trattamento farmacologico di: Scompenso cardio-circolatorio, Asma e BPCO, Patologie metaboliche, Patologie osteoarticolari-(60') - *AMEDEO SCHIPANI*

Domenica

Il counseling nella Medicina Generale per aumentare la consapevolezza nell'autogestione della terapia e dei piccoli disturbi per un utilizzo appropriato dei farmaci di automedicazione

9:30-10:00 Razionale ed obiettivi – Perché il counseling? (30') - *DANIELA LIVADIOTTI*

10.00-11.30 Costruzione di una relazione empatica (90')- *DANIELA LIVADIOTTI GIOVANNI PAOLO REINA*

11.30-11.45 Pausa

11.45-13.00 Il Problem Solving strategico - - *DANIELA LIVADIOTTI,*

13.00-13.30 Esercitazioni - *DANIELA LIVADIOTTI, GIOVANNI PAOLO REINA, PAOLA DELLA ROVERE.*

13.30 – 14.30 Light Lunch

14.30 Questionario di apprendimento e soddisfazione



2° MODULO (11 ore) 14-15 Maggio 2016

Docenti previsti: ITALO GUIDO RICAGNI ANTONIO VERGINELLI, ALBERTO MANTOVANI, LORENZO MARIA DONINI, ROBERTA MASELLA, FRANCA MARANGONI, AMEDEO SCHIPANI, LUANA FERRI, FRANCESCO FILIPPO MORBIATO

Sabato

Stili di vita: attività motoria, alimentazione, interventi dietetico nutrizionali

09:00-09:30 Razionale ed obiettivi (30') - ANTONIO VERGINELLI

09:30-10:30 Definizione di un piano di attività motoria (60'), ANTONIO VERGINELLI ITALO GUIDO RICAGNI

10:30-11:00 Alimentazione e sport (30') - ITALO GUIDO RICAGNI, ANTONIO VERGINELLI

11:00-11:15 Pausa

11:15-12:15 Modelli alimentari (60') – FRANCA MARANGONI

12:15-13:00 Gli integratori (45') - ANTONIO VERGINELLI

13:00-14:00 Light lunch

14:00-15:30 Nutraceutica e nutri genomica: nuove frontiere di intervento dietetico-nutrizionali (90') ROBERTA MASELLA

15:30-17:00 Alimentazione e prevenzione primaria rivolta alla coppia in età fertile e alla donna in gravidanza (90') ALBERTO MANTOVANI

17:00-18:00 Guida pratica all'elaborazione di un piano di trattamento dietoterapico (60') LORENZO MARIA DONINI

Domenica

Terapia farmacologica e alimentazione: opportunità e rischi

09:00-09:15 Razionale ed obiettivi (15') – AMEDEO SCHIPANI

09:15-10:00 Valutazione della terapia farmacologica (45') – LUANA FERRI

10:00-10:45 Interazioni tra farmaci e tra farmaci e nutrienti: inquadramento generale (60') AMEDEO SCHIPANI

10:45-11:00 Pausa

11:00-11:45 Interazioni tra farmaci e nutrienti (ipertesi, cardiopatici, diabetici tipo 2, dislipidemicici (45') - AMEDEO SCHIPANI

11.45 – 13;00 Interazioni tra farmaci e nutrienti: in terapia con TAO, in gravidanza, nell'infanzia, nei pazienti anziani (95') – LUANA FERRI FRANCESCO FILIPPO MORBIATO



SIMPe**SV**
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



13:00-14:00 Light lunch

14:00 Questionario di soddisfazione e apprendimento



3° MODULO (11 ore) – 10-11 Giugno 2016

Docenti previsti: *ANTONIO PIO D'INGIANNNA, VITO ALBANO, FRANCESCO CARRANO, ALBERTO CASTELVECCHI*

Sabato

Organizzazione e gestione dell'ambulatorio degli stili di vita

09:30-10:00 Razionale ed obiettivi (30') - *ANTONIO PIO D'INGIANNNA*

10:00-11:00 Follow up e valutazione dell'aderenza terapeutica del paziente (60') - *ANTONIO PIO D'INGIANNNA*

11:00-11:15 Pausa

11:15-13:00 Strategie e strumenti *per aumentare la consapevolezza nell'autogestione della terapia e nell'autocura* (105') – *VITO ALBANO*

13:00-14:00 Light lunch

14:00-14:30 Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita (30') – *FRANCESCO CARRANO*

14:30-16:00 Esercitazione in piccoli gruppi: organizzazione di un programma di prevenzione, dedicato agli stili di vita, in una Casa della Salute"

16:00-16:15 PAUSA

16:15-16:45 Gestione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita (30') - *ANTONIO PIO D'INGIANNNA*

16:45-18:00 ESERCITAZIONE in piccoli gruppi: "suddivisione di compiti nella promozione di una sana alimentazione e attività fisica tra le diverse figure collaboratrici in un ambulatorio dedicato"

Domenica

9:00-11:00 Informativa e comunicazione delle attività di un centro/ambulatorio degli stili di vita (120') - *ALBERTO CASTELVECCHI*

11:00-11:15 Pausa

11:15-13:00 Promozione delle attività di un centro/ambulatorio degli stili di vita (105') - *ALBERTO CASTELVECCHI*

13:00-14:00 light lunch

14:00 Questionario di soddisfazione e apprendimento

ELENCO DOCENTI

NOMINATIVO	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
VITO ALBANO	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA MEDICA	Medico di medicina generale Asl dell'Aquila. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
FRANCESCO CARRANO	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE D'URGENZA E PRONTO SOCCORSO UROLOGIA	Medico di medicina generale Asl Frosinone. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
ALBERTO CASTELVECCHI	LAUREA IN LETTERE		UNIVERSITA' LUISS GUIDO CARLI ROMA
ANTONIO PIO D'INGIANNNA	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	OTORINOLARINGOIATRIA	Medico di medicina generale Asl Cosenza. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
LORENZO MARIA DONINI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	UNIVERSITA' "LA SAPIENZA"
LUANA FERRI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Medico di medicina generale Asl Roma G. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
GIOVANNI PAOLO REINA	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico di medicina generale Auso 06 PAlermo. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
DANIELA LIVADIOTTI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA E CHIRURGIA	Medico di medicina generale Asl Roma G. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
ALBERTO MANTOVANI	LAUREA IN MEDICINA VETERINARIA	MASTER SCIENZE VETERINARIE	Dirigente di Ricerca nella Pubblica Amministrazione (ISS) ROMA
GALLIENO MARRI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA E CHIRURGIA	Medico di medicina generale Asl Roma. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
ROBERTA MASELLA	SCIENZE BIOLOGICHE	PATOLOGIA GENERALE	SS RM Dip. Sanità Pubblica Veterinaria Sicurezza Alimentare
FRANCESCO FILIPPO MORBIATO	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	Medico di medicina generale Asl 116 PADOVA. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
ITALO GUIDO RICAGNI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	Medico di medicina generale Asl Roma B. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
ANTONIO VERGINELLI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	Medico di medicina generale Asl Roma G. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
ANDREA PIZZINI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Medico di medicina generale Asl torino TO2. Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.
PAOLA DELLA ROVERE	LAUREA IN PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTICA ASL RM D
FRANCA MARANGONI	LAUREA IN FARMACIA		NIF RICERCATRICE
AMEDEO SCHIPANI	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	TOSSICOLOGIA MEDICA	Medico di medicina generale Asl Roma . Socio società italiana di Medicina e prevenzione stili di vita.

Si ringrazia

