

**“ 3^A ED CORSO DI 2° LIVELLO PER L’ORGANIZZAZIONE E LA
GESTIONE DI UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA”**

HOTEL FLORA FRASCATI – ROMA

***Periodo di svolgimento 3 week end nei mesi di
30-31 gennaio-27-28 febbraio-12-13 marzo 2016***

Il benessere è oggi un tema di grande attualità ed anche l'OMS definisce la Salute non solo come assenza di malattia ma soprattutto uno 'stato di completo benessere fisico, psichico e sociale', da raggiungere unendo un sano stile alimentare ed una regolare attività fisica, a comportamenti idonei che permettano non solo di 'star bene' ma anche di 'sentirsi bene'.

Negli ultimi decenni la realtà italiana, così come è avvenuto per quella mondiale, è radicalmente cambiata e nel cambiamento è incluso lo stile di vita alimentare con il ridimensionamento del ruolo degli schemi nutrizionali tramandati e vagliati dalla nostra tradizione.

L'invecchiamento della popolazione ha portato a un aumento delle patologie croniche, che, in quanto tali, richiedono un dispendio economico sempre maggiore con un carico divenuto troppo pesante in una fase di risorse limitate.

Un'opportunità di risparmiare le scarse risorse, ottimizzandole, è quella di investire sulla prevenzione delle malattie, specie primaria, mediante la promozione di una cultura della salute, supportata da fonti qualificate e autorevoli, con modelli possibili per tutti i cittadini.

Tutta la Comunità scientifica è orientata in questo senso

“La prevenzione e la promozione di stili di vita sani è l'arma più valida per combattere le malattie croniche. Tutti possono ridurre in modo significativo il rischio di sviluppare queste malattie semplicemente adottando abitudini salutari, in particolare evitando il fumo, avere un'alimentazione corretta, limitare il consumo di alcol e svolgere attività fisica regolare.

Inattività fisica e alimentazione scorretta sono tra i fattori responsabili dell'insorgenza di malattie croniche tra la popolazione europea: per questo motivo l'Ufficio europeo dell'Oms, in collaborazione con i ministeri della Salute e la Commissione europea, ha realizzato la mappatura delle politiche statali e regionali intraprese per contrastare l'insorgenza dell'obesità e promuovere attività fisica e corretta alimentazione.

I risultati dell'indagine sono disponibili all'interno di un database, lo "Who European database on Nutrition, Obesity and Physical Activity" (Nopa)". (Epicentro 26 maggio 2011)

Un intervento preventivo è utile a qualsiasi età, considerando che la salute dell'anziano dipende dall'impostazione di vita che si è dato da giovane.

Il Medico di Famiglia, proprio per la sua caratteristica di essere il principale referente del paziente-consumatore in fatto di salute, assume un ruolo fondamentale nel processo di educazione e prevenzione.

Conscia di questa situazione, la FIMMG, tramite la Scuola Nazionale degli Stili di Vita ha messo a disposizione dei Medici di Famiglia una serie di strumenti gestionali per la tutela della salute dei cittadini, utili alla crescita professionale della categoria.

Il "Corso specialistico", di secondo livello, "per l'organizzazione e la gestione di un ambulatorio degli Stili di Vita" è rivolto ai Medici di Medicina Generale, che desiderino conoscere o approfondire il proprio sapere nel campo di Sani Stili di Vita, intesi come prevenzione, educazione, rendimento fisico e benessere nell'intento di sviluppare quell'empowerment del paziente nel prendersi cura di se, strumento fondamentale per il raggiungimento e mantenimento di risultati di salute.

.....

Struttura del corso

Il "Corso specialistico", si suddivide in 3 moduli didattici di 2 gg ciascuno (week end: Sabato dalle ore 09,00 dalle ore 18,00, Domenica dalle ore 9,00 alle ore 14,00.

- Data moduli: *30-31 gennaio 2016-27-28 febbraio 2016- 12-13 marzo 2016*
- Sede FRASCATI –HOTEL FLORA
- Programma di massima con ore formative 33 ore
- Corso destinato ai Medici di medicina generale
- Partecipanti: 35
- Evento accreditato ecm- tipologia evento residenziale – Corso di aggiornamento

PROGRAMMA

1° MODULO (11 ore) - 30-31 GENNAIO 2016

Docenti previsti: *AMEDEO SCHIPANI, GALLIENO MARRI, MARCO MISSAGLIA, STEFANO LORENZETTI, DANIELA LIVADIOTTI, GIOVANNI PAOLO REINA, PAOLA DELLA ROVERE.*

Sabato 30 GENNAIO 2016

Gestione clinica dell'assistito nella Medicina Generale

09:30-10:00 Razionale e obiettivi (30') - *GALLIENO MARRI*

10:00-10:30 Anamnesi generale (30') - *GALLIENO MARRI*

10:30-11:00 Raccolta dati antropometrici (30') - *MARCO MISSAGLIA*

11:00-11:15 Pausa

11:15-12:00 Esame obiettivo (45') - *GALLIENO MARRI*

12:00-13_00 Prescrizione esami ematochimici o strumentali(60') - *GALLIENO MARRI*

13:00-14:00 Light lunch

14:00-14:30 Profilo neurosensoriale del paziente (vista, udito, olfatto etc) (30') - *MARCO MISSAGLIA*

14:30-15:30 Identificazione e gestione di patologie croniche correlate e/o concomitanti: focus on diagnosi e trattamento farmacologico di: Scompenso cardio-circolatorio, Asma e BPCO, Patologie metaboliche, Patologie osteoarticolari-(60') - *AMEDEO SCHIPANI*

15:30-16:00 Anamnesi alimentare e motoria (30') - *GALLIENO MARRI*

16:00-17:00 L'alimentazione come modulatrice di patologie sesso ed età dipendenti (60') - *STEFANO LORENZETTI*

17:00-18:00 Comportamento sociale e capacità razionali (60') - *AMEDEO SCHIPANI*

Domenica 31 GENNAIO 2016

Il counseling nella Medicina Generale per aumentare la consapevolezza nell'autogestione della terapia e dei piccoli disturbi per un utilizzo appropriato dei farmaci di automedicazione

9:30-10:00 Razionale ed obiettivi - *DANIELA LIVADIOTTI*

10.00-11.00 Principi di comunicazione - *DANIELA LIVADIOTTI GIOVANNI PAOLO REINA*

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.00 Costruzione di una relazione empatica - *GIOVANNI PAOLO REINA*

12.00-13.00 Il Problem Solving strategico - - *GIOVANNI PAOLO REINA, PAOLA DELLA ROVERE*

13.00-13.30 Esercitazioni - *DANIELA LIVADIOTTI, GIOVANNI PAOLO REINA, PAOLA DELLA ROVERE.*

13.30 – 14.30 Light Lunch

14.30 Questionario di apprendimento e soddisfazione

2° MODULO (11 ore) 27-28 FEBBRAIO 2016

Docenti previsti: *ITALO GUIDO RICAGNI, ANTONIO VERGINELLI, ALBERTO MANTOVANI, LORENZO MARIA DONINI, ROBERTA MASELLA, FRANCA MARANGONI, AMEDEO SCHIPANI, LUANA FERRI, MAURIZIO PIRRO*

Sabato - 27 FEBBRAIO 2016

Stili di vita: attività motoria, alimentazione, interventi dietetico nutrizionali

09:00-09:30 Razionale ed obiettivi (30') - *ANTONIO VERGINELLI*

09:30-10:30 Definizione di un piano di attività motoria (60') *ITALO GUIDO RICAGNI, ANTONIO VERGINELLI*

10:30-11:00 Alimentazione e sport (30') - *ITALO GUIDO RICAGNI, ANTONIO VERGINELLI*

11:00-11:15 Pausa

11:15-12:15 Modelli alimentari (60') – *FRANCA MARANGONI*

12:15-13:00 Gli integratori (45') - *ANTONIO VERGINELLI*

13:00-14:00 Light lunch

14:00-15:30 Nutraceutica e nutri genomica: nuove frontiere di intervento dietetico-nutrizionali (90') *ROBERTA MASELLA*

15:30-17:00 Alimentazione e prevenzione primaria rivolta alla coppia in età fertile e alla donna in gravidanza (90') *ALBERTO MANTOVANI*

17:00-18:00 Guida pratica all'elaborazione di un piano di trattamento dietoterapico (60') *LORENZO MARIA DONINI*

Domenica - 28 FEBBRAIO 2016

Terapia farmacologica e alimentazione: opportunità e rischi

09:00-09:15 Razionale ed obiettivi (15') – *AMEDEO SCHIPANI*

09:15-10:00 Valutazione della terapia farmacologica (45') – *LUANA FERRI*

10:00-10:45 Interazioni tra farmaci e tra farmaci e nutrienti: inquadramento generale (60') *AMEDEO SCHIPANI*

10:45-11:00 Pausa

11:00-11:45 Interazioni tra farmaci e nutrienti (ipertesi, cardiopatici, diabetici tipo 2, dislipidemici (45') - *AMEDEO SCHIPANI*

11:45 – 13:00 Interazioni tra farmaci e nutrienti: in terapia con TAO, in gravidanza, nell'infanzia, nei pazienti anziani (95') – *LUANA FERRI/MAURIZIO PIRRO*

13:00-14:00 Light lunch

14:00 Questionario di soddisfazione e apprendimento

3° MODULO (11 ore) 12-13 MARZO 2016

Docenti previsti: *ANTONIO PIO D'INGIANNNA, VITO ALBANO, FRANCESCO CARRANO, ALBERTO CASTELVECCHI*

Sabato 12 MARZO 2016

Organizzazione e gestione dell'ambulatorio degli stili di vita

09:30-10:00 Razionale ed obiettivi (30') - *ANTONIO PIO D'INGIANNNA*

10:00-11:00 Follow up e valutazione dell'aderenza terapeutica del paziente (60') - *ANTONIO PIO D'INGIANNNA*

11:00-11:15 Pausa

11:15-13:00 Strategie e strumenti *per aumentare la consapevolezza nell'autogestione della terapia e nell'autocura* (105') – *VITO ALBANO*

13:00-14:00 Light lunch

14:00-14:30 Organizzazione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita (30') – *FRANCESCO CARRANO*

14:30-16:00 Esercitazione in piccoli gruppi: organizzazione di un programma di prevenzione, dedicato agli stili di vita, in una Casa della Salute"

16:00-16:15 PAUSA

16:15-16:45 Gestione di un centro/ambulatorio dedicato agli stili di vita (30') - *ANTONIO PIO D'INGIANNNA*



16:45-18:00 ESERCITAZIONE in piccoli gruppi: "suddivisione di compiti nella promozione di una sana alimentazione e attività fisica tra le diverse figure collaboratrici in un ambulatorio dedicato"

Domenica 13 MARZO 2016

9:00-11:00 Informativa e comunicazione delle attività di un centro/ambulatorio degli stili di vita (120') - **ALBERTO CASTELVECCHI**

11:00-11:15 Pausa

11:15-13:00 Promozione delle attività di un centro/ambulatorio degli stili di vita (105') - **ALBERTO CASTELVECCHI**

13:00-14:00 light lunch

14:00 Questionario di soddisfazione e apprendimento

Si ringrazia

