

Caro Collega,

Nel corso del 75° Congresso Nazionale della FIMMG (S. Margherita di Pula - Cagliari, 01-07 ottobre 2018), la **S.I.M.P.e S.V.** (*Soc.It. di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita*) presenta una serie di eventi quotidiani, raccolti in **“PERCORSI S.I.M.P.e S.V. PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA”**, secondo il programma sotto riportato.

La **S.I.M.P.e S.V.** (*Soc. Italiana di Medicina di prevenzione e degli Stili di Vita*), da alcuni anni, sta mettendo a disposizione dei Medici di Famiglia una serie di strumenti gestionali per la tutela della salute dei cittadini, utili alla crescita professionale del MMG, che risultano particolarmente apprezzati dalla nostra Categoria. Il programma di questo Congresso, così come i Corsi del 2018 *“per l’organizzazione e la gestione di un ambulatorio degli Stili di Vita”*, sono rivolti ai Medici di Medicina Generale che, anche come riferimento per i colleghi nelle diverse tipologie di aggregazioni funzionali di MMG, desiderino conoscere o approfondire il proprio sapere nel campo di Sani Stili di Vita, intesi come prevenzione, educazione, rendimento fisico e benessere nell’intento di sviluppare quell’empowerment del paziente nel prendersi cura di sé, strumento fondamentale per il raggiungimento e mantenimento di risultati di salute.

Ti aspettiamo!

Walter Marrocco, Pres.te S.I.M.P.e S.V., e tutti i Colleghi del Gruppo Docenti

"PERCORSI S.I.M.P.e S.V. per un AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA"
1-7 ottobre 2018 Complesso Chia (S. Margherita di Pula - Cagliari)

DATA	TIPO EVENTO	ORARIO	TITOLO
1/10/2018 Lunedì	Workshop	14.30 – 16.30	MODELLI DIETOLOGICO-NUTRIZIONALI DIVERSIFICATI
	One Shot	16.30 – 17.30 17.30 – 18.30 18.30 – 19.30	Mini Corsi Pratici di 50 min rivolti a 4/5 partecipanti con 2 Tutor, organizzati sui seguenti Argomenti: - Suture - Cateterismo Vescicale Maschile - Femminile - Prelievo arterioso - Nistagmo - Dieta online *Le modalità di prenotazione per i Corsi Pratici One Shot saranno comunicate in seguito.
2/10/2018 Martedì	One Shot	11.30 – 12.30 12.30 – 13.30	
	One Shot	14.30 – 15.30 15.30 – 16.30	
	Workshop	16.30 – 18.30	DISTURBI DEL SONNO
	One Shot	18.30 – 19.30	
3/10/2018 Mercoledì	Workshop	17.30 – 19.30	RUOLO DI SANI STILI DI VITA IN MENOPAUSA
4/10/2018 Giovedì	"HACKATHON": PRODUZIONE MESSAGGI EDUCAZIONALI	14.30 – 20.30	SANA ALIMENTAZIONE, DIETE/INTEGRATORI E FAKE NEWS (3 GRUPPI DI 6/10 PERSONE CON PRESENTAZIONE FINALE DEI SINGOLI PRODOTTI DEI 3 GRUPPI) *La prenotazione per l'Hackathon si effettuerà solo ed esclusivamente presso lo Stand S.I.M.P.e S.V.
5/10/2018 Venerdì	Workshop	14.30 – 16.30	VASCULOPATIE PERIFERICHE E STILI DI VITA
	One Shot	14.30 – 15.30	

		15.30 – 16.30	
	<p>“HACKATHON”: PRODUZIONE MESSAGGI EDUCAZIONALI (PREMIAZIONE)</p> <p>+</p> <p>Presentazione Progetto: PREMI per una “Buona Comunicazione sulle Tematiche di una Sana Alimentazione”</p> <p>+</p> <p>PROGETTO BORSE DI STUDIO SCUOLA DI RICERCA IN MEDICINA GENERALE</p>	16.30 – 18.30	<p>SANA ALIMENTAZIONE, DIETE/INTEGRATORI E FAKE NEWS.</p> <p>(3 GRUPPI DI 6/10 PERSONE CON PRESENTAZIONE FINALE DEI SINGOLI PRODOTTI DEI 3 GRUPPI)</p> <hr/> <p>PRESENTAZIONE PROGETTO “DIFFUSIONE DELLE TESI DEL TRIENNIO IN MG “</p> <p>Walter Marrocco – Noemi Lopes</p>
6/10/2018 <i>Sabato</i>	One Shot	11.30 – 12.30 12.30 – 13.30	
	One Shot	14.30 – 15.30 15.30 – 16.30	
	One Shot	16.30 – 17.30 17.30 – 18.30	

E inoltre... (con la collaborazione di S.I.M.P.e S.V.)

DATA	TIPO EVENTO	ORARIO	TITOLO
2/10/2018 <i>Martedì</i>	Tavola Rotonda (PLENARIA)	9.00 – 11.30	ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI PER LA CRONICITA’
	Workshop	11.30 – 13.30	MULTIMORBIDITÀ IN MEDICINA GENERALE. UN MODELLO DI GESTIONE DALLE MALATTIE RESPIRATORIE ALLA COMPLESSITÀ DELLA CRONICITÀ

4/10/2018 <i>Giovedì</i>	Workshop	11.30 – 13.30	DIABETE MELLITO 2 ANALISI RAGIONATA DEI PRINCIPALI ELEMENTI DEI NUOVI STANDARD DI CURA (2018), NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA
	Workshop	16.30 - 18.30	LA GESTIONE MODERNA DELLO SCOMPENSO CV
5/10/2018 <i>Venerdì</i>	Workshop	11.30 – 13.30	RUOLO DEL MMG PER UNA SOCIETA' SENZA HCV

TUTTE LE MATTINE DA MARTEDI' A SABATO, ALLE ORE 7.30

CAMMINATE S.I.M.P.e S.V. NELLA NATURA DI CHIA

ABSTRACT EVENTI

Lunedì 1 ottobre

Ore 14.30 – 16.30

MODELLI DIETOLOGICO-NUTRIZIONALI DIVERSIFICATI

Dieta: concetto semplice, ma numerosi fattori e condizioni di vita orientano le scelte alimentari e tendono a legittimare una confusione, legata anche a informazioni non validate scientificamente. Dobbiamo riappropriarci del vero significato di Dieta e del suo corretto uso in tutte le condizioni di salute.

Lunedì 1 ottobre Ore 16.30 – 19.30

Martedì 2 ottobre Ore 11.30 – 13.30; 14.30 – 16.30; 18.30 – 19.30

Venerdì 5 ottobre Ore 14.30 – 16.30

Sabato 6 ottobre Ore 11.30 – 13.30; 14.30 – 18.30

ONE SHOT

***Le modalità di prenotazione per gli One Shot saranno comunicate in seguito.**

Il Paziente afferenti agli studi medici di Medicina Generale richiedo sempre di più di avere risposte ai loro bisogni che non sempre trovano, o trovano con estrema difficoltà nelle strutture pubbliche territoriali, sicché assistiamo ad un inarrestabile aumento delle Liste di Attesa. Molti potenziali bisogni si concretizzano in lentezze burocratico-amministrative delle Aziende Sanitarie, ma anche nella difficoltà di accesso ad una serie di prestazioni professionali che possono essere realizzate sul Territorio, con un particolare impegno da parte dei MMG. Si propongono pertanto una serie di

percorsi esperienziali che possono migliorare le competenze dei MMG attraverso i metodi e gli strumenti della Medicina di Simulazione rivolti a piccolissimi gruppi.

Martedì 2 ottobre

Ore 16.30 – 18.30

DISTURBI DEL SONNO

I disturbi del sonno, complici ritmi di lavoro sempre più usuranti, stress, avanzare dell'età, interessano circa 22 ml di Italiani, con ripercussioni negative sulla salute.

Possiamo trattare questi gravi disturbi anche con l'uso di strumenti utili alla loro identificazione.

Mercoledì 3 ottobre

Ore 17.30 – 19.30

RUOLO DI SANI STILI DI VITA IN MENOPAUSA

La menopausa è caratterizzata, nella vita di tutte le donne, da un periodo di cambiamento, spesso con importanti disturbi di salute.

Promuovere e mantenere la salute femminile con Stili di Vita Sani è una sfida che la Medicina Generale può e deve accogliere.

Giovedì 4 ottobre Ore 14.30 – 20.30

Venerdì 5 ottobre Ore 16.30 – 17.30 (Premiazione)

HACKATHON: SANA ALIMENTAZIONE, DIETE-INTEGRATORI e FAKE NEWS Produzione messaggi educazionali

***La prenotazione per l'Hackathon si effettuerà solo ed esclusivamente presso lo Stand S.I.M.P.e S.V.**

Il fenomeno delle *Fake News* negli ultimi anni ha conosciuto una rapida crescita, e questo ha generato un impatto socio-economico negativo e di forte confondimento trasversale in tutti i settori, specialmente in quello sanitario.

Tutti i medici e i MMG in particolare, devono riprendersi gli spazi della comunicazione garantendone qualità e coerenza scientifica anche con un uso più attivo e responsabile di tutti quegli strumenti che si identificano nei *mass-media* e *Social Network*.

Venerdì 5 ottobre

Ore 14.30 – 16.30

VASCULOPATIE PERIFERICHE E STILI DI VITA

Le Vasculopatie Periferiche sono molto diffuse nella popolazione in generale.

Il MMG deve contemporaneamente districarsi tra le più attuali Linee Guide e i LEA, sempre però tenendo conto come un corretto stile di vita può essere strumento di prevenzione primaria e secondaria anche per questo tipo di patologie.

EVENTI CONGRESSUALI CON LA COLLABORAZIONE DI S.I.M.P.e S.V.

Martedì 2 ottobre

Ore 9.00 – 11.30

ORGANIZZAZIONE DI SERVIZI SANITARI PER LA CRONICITA'

Il Piano Nazionale Cronicità e il nostro Servizio Sanitario (Nazionale e Regionale) chiedono ed affidano al Medico di Medicina Generale la presa in cura del Paziente cronico, complesso e fragile. Di particolare interesse risulta analizzare i modelli territoriali di presa in carico della Cronicità come i PDTA, strumenti operativi per l'approccio territoriale alle patologie croniche. Questi stanno divenendo strumenti più rispondenti alle capacità della Rete Territoriale di Offerta, con il conseguente rischio di apparire modelli di gestione globale ed appropriata della patologia nel futuro.

Martedì 2 ottobre

Ore 11.30 – 13.30

MULTIMORBIDITÀ IN MEDICINA GENERALE. UN MODELLO DI GESTIONE DALLE MALATTIE RESPIRATORIE ALLA COMPLESSITÀ DELLA CRONICITÀ

Un malato cronico è prevalentemente un Malato Complesso per il quale dovremmo sviluppare un modello manageriale capace di integrare le Priorità del Malato con le Priorità delle Linee Guida. La gestione delle cronicità nell'ambito del SSN evidenzia sempre più la necessità di un ruolo clinico di coordinamento con approccio olistico, peculiare del MMG, ma con un ponte diretto rivolto alla Specialistica che, tenendo conto di tutte le comorbidità ed i FdR indicati dal MMG, può delineare un Percorso individuale. Potenziale opportunità di un coinvolgimento esperienziale anche dei giovani Medici in Formazione.

Giovedì 4 ottobre

Ore 11.30 – 13.30

DIABETE MELLITO 2 ANALISI RAGIONATA DEI PRINCIPALI ELEMENTI DEI NUOVI STANDARD DI CURA (2018), NELLA DIAGNOSI E NELLA TERAPIA

Il Diabete Mellito è un esempio paradigmatico di malattia cronica correlata a stili di vita ad alto impatto epidemiologico.

La battaglia per prevenire e trattare le temibili complicanze neuropatiche, unitamente a quelle micro e macro vascolari idiopatiche del diabete, vedi il Piede Diabetico, può essere vinta solo con una gestione integrata Paziente-Specialista-MMG.

Giovedì 4 ottobre

Ore 16.30 – 18.30

LA GESTIONE MODERNA DELLO SCOMPENSO CV

Lo scompenso cardiaco è una patologia cronica, complessa, e ad elevata prevalenza, sicché la Medicina del Territorio ne risulta particolarmente coinvolta.

Dobbiamo favorire l'aggiornamento sulle novità terapeutiche e sulle modalità di approccio diagnostico-terapeutico guidato dalle Linee Guida Europee, tramite la collaborazione con l'EPCCS (European Primary Care Cardiovascular Society).

Venerdì 5 ottobre

Ore 11.30 – 13.30

RUOLO DEL MMG PER UNA SOCIETA' SENZA HCV

Le epatiti virali costituiscono un modello patognomonico di patologia cronica. Si calcola che circa 1.500.0000 di residenti in Italia siano anti-HCV positivi e di questi 2/3 abbia un'infezione attiva.

Una gestione condivisa basata sulla stretta collaborazione tra Medico di Medicina Generale (MMG) e Specialista, anche alla luce di farmaci sempre più efficaci, maneggevoli e sicuri per il paziente, è garanzia di una migliore sostenibilità economica degli interventi sanitari.