



Il 68° Congresso Nazionale della FIMMG (Roma, 04-09 novembre 2013), presenta il *II° Congresso Nazionale della SIMPeSV* (Soc.It. di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita), organizzato in collaborazione con la *Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di Vita FIMMG-Metis* dal titolo: **“IL MMG NELL’ ALIMENTAZIONE E NELLE PATOLOGIE CORRELATE”**. Il Pacchetto, dedicato ai medici di famiglia e formulato secondo le loro esigenze, prevede un **Corso Base** di 3 giorni (*previa iscrizione a numero chiuso*) e, a seguire, 6 Moduli di Approfondimento (1-2 giorni) con il titolo vedi sotto, e una Tavola Rotonda :

- a) “Alimentazione e Counseling”
- b) “Aspetti salutistici delle Spezie e delle Erbe Aromatiche
- c) “La malnutrizione nell’anziano e l’alimentazione”,
- d) “Modelli dietetici: tradizione e nuove tendenze”
- e) “La dieta On-line: corso pratico”
- f) “Interazioni tra Farmaci e Nutrienti”
- g) **Tavola Rotonda** “Documento di Consensus”: quale stile di vita nelle polipatologie croniche”

I partecipanti potranno acquisire, in modo interattivo, le competenze fondamentali sulla nutrizione, su gli alimenti, su sovrappeso ed obesità, sui vari regimi dietetici e la loro gestione nel delicato contesto del rapporto medico-paziente. Sono previste anche esercitazioni e l’addestramento all’utilizzo corretto del programma “La Dieta on line” di Fimmg, basata sui principi della dieta mediterranea e tale da poter essere utilizzata a scopo educazionale, per raggiungere in tempi prestabiliti il peso ottimale e mantenerlo. Non manca poi una approfondita rassegna su: diversi Modelli Dietetici, con una particolare attenzione ai temi della così detta “Diet-Industry”.

La partecipazione al corso consentirà di inserirsi in un team di colleghi che intendono proseguire, durante tutto l’anno, il dibattito su queste tematiche e, per chi lo vorrà, promuovere specificamente la propria crescita culturale, anche attraverso l’inserimento nella Società Italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita (SIMPeSV), sempre in “casa” Fimmg.



“IL MMG NELL’ ALIMENTAZIONE E NELLE PATOLOGIE CORRELATE”
SIMPeSV (Soc.It. di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita)



A CORSO BASE

4-7 novembre 2013

IL MMG NELL’ ALIMENTAZIONE E NELLE PATOLOGIE CORRELATE

247-74601

4 novembre 2013 - LUNEDI’ mattina e pomeriggio

8.30 – 9.00 INTRODUZIONE - RAZIONALE

Costituenti Alimentari

Nutrienti

09.00 – 09.45 Metabolismo, biodisponibilità I° - **Andrea Pizzini**

09.45 – 10.30 Metabolismo, biodisponibilità II° - **Andrea Pizzini**

10.30 – 11.30 Effetti nutrizionale-farmacologico-tossico - **Amedeo Schipani**

Alimenti

11.30 – 12.15 Fabbisogni di energia, nutrienti, acqua e sostanze bioattive I° - **Andrea Pizzini**

12.15 – 13.00 Fabbisogni di energia, nutrienti, acqua e sostanze bioattive II° - **Andrea Pizzini**

Lunch

15.00 – 15.45 Alimenti funzionali I° - **Daniele Campisi**

15.45 – 16.45 Alimenti funzionali II° - **Amedeo Schipani**

16.45 – 17.30 Dolcificanti intensi acalorici - **Antonio Verginelli**

5 novembre 2013 - MARTEDI’ mattina e pomeriggio

Esigenze nutrizionali ed Energetiche

09.00 – 09.45 Modello mediterraneo e piramide alimentare I° - **Eleonora Poggiogalle**

09.45 – 10.30 Modello mediterraneo e piramide alimentare II° - **Eleonora Poggiogalle**

10.30 – 11.45 Cenni di fisiopatologia dell’ App. gastro-intestinale (Allergia Alimentare; Celiachia) – **Alfredo Grò/Luana Ferri**

11.45 – 12.30 Insufficienza Renale Cronica e Dieta - **Francesco Filippo Morbiato**

12.30 – 13.15 Parametri di valutazione dello stato di nutrizione I° - **Lorenzo Maria Donini**

Lunch

15.00 – 16.15 Parametri di valutazione dello stato di nutrizione II° - **Lorenzo Maria Donini**

16.15 – 16.45 Integrazione e supplementazione (nell’Attività sportiva; in Gravidanza) I° - **Italo Guido Ricagni/Daniela Livadiotti**

16.45 – 17.30 Integrazione e supplementazione (Malnutrizione dell’anziano) II° - **Daniela Livadiotti/Italo Guido Ricagni**

6 novembre 2013 - MERCOLEDI’ pomeriggio

Alimentazione, errori alimentari e patologie

15.00 – 15.45 Fisiopatologia del sovrappeso/obesità I° - **Michele Carruba**

15.45 – 16.30 Fisiopatologia del sovrappeso/obesità II° - **Michele Carruba**

16.30 – 17.45 Valutazione del rischio nutrizionale – **Stefano Lorenzetti**

Comportamento alimentare

17.45 – 18.30 Elementi del comportamento alimentare - **Gallieno Marri/Daniela Livadiotti**

7 novembre 2013 – GIOVEDÌ mattina

Strumenti gestionali in MG

09.00 – 09.45 Counseling nutrizionale - **Gallieno Marri/Daniela Livadiotti**

09.45 – 10.30 La Dieta Informatizzata Fimmg (“Programma Esperto”) - **Antonio Pio D’Ingianna**

10.30 – 11.15 Modelli dietetici: Evidenze Scientifiche ed Epidemiologiche - **Lorenzo Maria Donini**

11.15 – 12.00 Progetto S.A.F.E. (Stili di Vita, Alimentazione, Farmaco, Esercizio Fisico) - **Walter Marrocco/Gallieno Marri**

12.00 – 12.30 Gestione integrata del paziente obeso - **Gallieno Marri**

12.30 – 13.00 Verifica dell’apprendimento con questionario

MODULI DI APPROFONDIMENTO

B – C – D – E – F – G

MODULO DI APPROFONDIMENTO B

4-5 Novembre 2013

MODULO DI APPROFONDIMENTO “ALIMENTAZIONE E COUNSELING”

247-74242

Lunedì 4 novembre 2013

9,00 – 9,30 Introduzione e rationale del corso - *Daniela Livadiotti*

9,30 – 10,00 La comunicazione in medicina: dal modello disease centred al modello patient centred - *Paola Della Rovere*

10,00 – 10,30 Il rapporto di relazione tra medico e paziente: agende mentali a confronto - *Gallieno Marri*

10,30 – 11,00 Principi di comunicazione efficace - *Antonella Gazzellone/ Paola Della Rovere*

Pausa

11,15 – 11,45 Le trappole della comunicazione- *Daniela Livadiotti*

11,45 – 12,30 ESERCITAZIONI SULLA COMUNICAZIONE -*Paola Della Rovere*

Pausa

14,00 – 14,30 Elementi di psicologia del cambiamento - *Daniela Livadiotti*

14,30 – 15,00 Definizione, storia e prove di efficacia del counseling - *Italo Guido Ricagni*

15,00 – 15,30 Costruzione di una relazione empatica - *Giovanni Paolo Reina/Daniela Livadiotti*

15,30 – 16,00 Esercitazione (analisi e discussione di colloqui clinici videoregistrati)

16,00 – 16,30 Le abilità di base del counseling: formulazione delle domande, ascolto attivo e riformulazione - *Daniela Livadiotti*

16,30 – 17,30 Esercitazione sull’ascolto attivo - *Paola Della Rovere*

Martedì 5 novembre

9,00 – 9,30 Le abilità di base del counseling: lavorare con l’ambivalenza e gestire la resistenza - *Gallieno Marri*

9,30 – 10,00 Le abilità di base del counseling: accrescere l’autostima e l’autoefficacia - *Paola Della Rovere*

10,00 - 11,00 Esercitazione (analisi e discussione di colloqui clinici)

Pausa

11,30 – 12,30 ESERCITAZIONE (role playing) - *Paola Della Rovere*

Pausa

14,00 – 14,30 Il valore simbolico e culturale del cibo - *Francesco Filippo Morbiato*

14,30 – 15,30 Il counseling nella gestione del peso corporeo - *Antonella Gazzellone/ Paola Della Rovere*

15,30 – 16,30 Esercitazione (lavoro in piccoli gruppi e discussione in plenaria)

16,30 – 17,00 Elaborazione dei questionari di apprendimento e soddisfazione

MODULO DI APPROFONDIMENTO C

7-8 novembre 2013

MODULO DI APPROFONDIMENTO: ASPETTI SALUTISTICI DELLE SPEZIE E DELLE ERBE AROMATICHE

247-77038

Giovedì 7 novembre 2013

09.00 – 09.15 Introduzione

09.15 – 09.40 Definizione di: spezie, Erbe aromatiche – **Amedeo Schipani**

09.40 – 10.00 Le spezie e le erbe aromatiche nella storia e nella consuetudini – **Daniele Campisi**

10.00 – 10.30 Elencazione delle Spezie ed Erbe aromatiche e loro caratteristiche erboristiche –Pietro Scalera

10.30 – 11.30 Impostazione di un opuscolo informativo educazionale (*Lavoro di gruppo*)– **Daniele Campisi, Luana Ferri, Alfredo Grò, Amedeo Schipani, Pietro Scalera**

11.30 – 12.00 Proprietà delle spezie e delle erbe aromatiche:

- Proprietà aromatizzanti – **Alfredo Grò**
- Effetti sui processi digestivi – **Antonella Galli**

Venerdì 8 novembre 2013

09.30 – 10.00 Apporto di vitamine(idrosolubili, liposolubili), Sali minerali, fibre. Interazioni con le vitamine liposolubili (vit.D) nell'attività antitumorale e di protezione cardiovascolare–**Luana Ferri,Amedeo Schipani, Daniele Campisi**

10.00 – 10.30 Attività antimicrobica, antifungina e nematocida –**Daniele Campisi, Luana Ferri/ Amedeo Schipani**

10.30 – 11.30 Analisi delle singole spezie ed uso nell'alimentazione umana –**Franca Marangoni**

11.30-12.00 Tossicità, reazioni avverse –**Pietro Scalera, Daniele Campisi**

12.00 – 12.30 Evidenze dei benefici nella prevenzione/cura di alcune patologie –**Franca Marangoni, Amedeo Schipani**

pausa

14.00 – 15.00 Esercitazione su “Spezie, erbe aromatiche e farmaci: loro interazione” (*Lavoro di gruppo*)–**Daniele Campisi, Amedeo Schipani**

15.00 – 16.00 Spezie, erbe aromatiche: loro interazioni con i farmaci–**Amedeo Schipani**

16.00 – 17.00 Elaborazione dei contenuti e impostazione grafica di un opuscolo informativo educazionale –**Daniele Campisi, Luana Ferri, Amedeo Schipani, Alfredo Grò, Pietro Scalera**

17.00 – 17.30 Elaborazione dei questionari di apprendimento e soddisfazione

MODULO DI APPROFONDIMENTO D

8 novembre 2013 – VENERDI'

MODULO DI APPROFONDIMENTO: LA MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO E L'ALIMENTAZIONE

247-74254

09.00 – 09.45 La Malnutrizione nell'anziano e le sindromi carenziali – **Daniela Livadotti**

09.45 – 10,30 Gli indicatori di malnutrizione ed il Protocollo Scales. L'alimentazione orale - **Antonio Pio D'Ingianna**

10.30 – 11.30 La Nutrizione Artificiale Domiciliare (NAD) – **Alessandro Laviano** (responsabile del servizio NAD del Policlinico Umberto I- Roma).

11.30 – 12.00 Valutazione finale con questionario

MODULO DI APPROFONDIMENTO E

8 novembre 2013 – VENERDI'

MODULO DI APPROFONDIMENTO: MODELLI DIETETICI: TRADIZIONE E NUOVE TENDENZE

247-74261

14.00 – 14.45 Globalizzazione e etnicità dell'alimentazione - **Galiemo Marri/Antonella Galli**

14.45 – 15.30 Dieta Mediterranea, patrimonio dell'umanità - **Amedeo Schipani**

15.30 – 16.30 Diete vegetariane - **Antonio Verginelli/Maurizio Pirro/Antonella Galli**

16.30 – 17.00 Valutazione finale con questionario

MODULO DI APPROFONDIMENTO F

8 novembre 2013 – VENERDI' (17.00 – 19.00)

MODULO DI APPROFONDIMENTO: "La dieta On Line: uno strumento per il MMG per la promozione di sani Stili di Vita "

- Strumenti di supporto nell'approccio al paziente con problemi con errata alimentazione e/o sovrappeso – **Spicola/D'Ingianna**
- Elementi costitutivi il "Programma esperto": dieta on line SIMPeSV – **Marri-Marrocco**
- Esercitazione alle postazioni PC - **Maria Carmela Coppola, Walter Marrocco, Antonio Pio D'Ingianna, Galiemo Marri, Luigi Spicola, Vito Albano**

MODULO DI APPROFONDIMENTO G

6 novembre 2013 – MERCOLEDI' (15.00 – 18.30)

MODULO DI APPROFONDIMENTO: "INTERAZIONI TRA FARMACI-NUTRIENTI".

247-77364

15.00 – 15.30 Introduzione - Razionale – **Amedeo Schipani/Daniele Campisi**

15.30 – 16.15 Interazioni farmaci nutrienti: inquadramento generale - **Amedeo Schipani/Daniele Campisi**

16.15 – 17.05 Interazioni farmaci – nutrienti nei pazienti con T.A.O - **Antonella Galli/Amedeo Schipani**

17.05 – 17.15 Pausa

17.15 – 17.35 Interazioni farmaci – nutrienti in gravidanza – **Galiemo Marri/Daniela Livadiotti**

17.35 – 18.00 Interazioni farmaci – nutrienti nei pazienti anziani –*Daniele Campisi/Gallieno Marri*

18.00 – 18.20 Interazioni farmaci – nutrienti nei pazienti Neoplastici –*Luana Ferri/Amedeo Schipani*

18.20 – 18.30 Valutazione finale con questionario

H Mercoledì 06/11/2013 (vedi Programma Congresso Generale)

9.30 – 11.30

WORKSHOP: **Tavola Rotonda** “Documento di Consensus”: quale stile di vita nelle polipatologie croniche”

(Partecipanti: MG , ISS, MINISTERO, SIAN, Rappresentante dei Pazienti, Soc. It. di Geriatria, Federazione delle Società di Nutrizione)

PROGRAMMA PRELIMINARE