



“IL MMG NELL’ ALIMENTAZIONE E NELLE PATOLOGIE CORRELATE”

SIMPeSV (Soc.It. di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita)

I ° Congresso Nazionale

in collaborazione con la

SCUOLA NAZIONALE di MEDICINA degli STILI di VITA FIMMG-Metis

TANKA VILLAGE – VILLASIMIUS 1-5 OTTOBRE 2012

RAZIONALE:

Negli ultimi decenni la realtà italiana, così come è avvenuto per quella mondiale, è radicalmente cambiata e nel cambiamento è incluso lo stile di vita alimentare con il ridimensionamento del ruolo degli schemi nutrizionali tramandati e vagliati dalla nostra tradizione.

L'invecchiamento della popolazione ha portato a un aumento delle patologie croniche, che, in quanto tali, richiedono un dispendio economico sempre maggiore con un carico divenuto troppo pesante in una fase di risorse limitate.

Un'opportunità di risparmiare le scarse risorse, ottimizzandole, è quella di investire sulla prevenzione delle malattie, specie primaria, mediante la promozione di una cultura della salute, supportata da fonti qualificate e autorevoli, con modelli possibili per tutti i cittadini.

Tutta la Comunità scientifica è orientata in questo senso

“La prevenzione e la promozione di stili di vita sani è l'arma più valida per combattere le malattie croniche. Tutti possono ridurre in modo significativo il rischio di sviluppare queste malattie semplicemente adottando abitudini salutari, in particolare evitando il fumo, avere un'alimentazione corretta, limitare il consumo di alcol e svolgere attività fisica regolare.

Inattività fisica e alimentazione scorretta sono tra i fattori responsabili dell'insorgenza di malattie croniche tra la popolazione europea: per questo motivo l'Ufficio europeo dell'Oms, in collaborazione con i ministeri della Salute e la Commissione europea, ha realizzato la mappatura delle politiche statali e regionali intraprese per contrastare l'insorgenza dell'obesità e promuovere attività fisica e corretta alimentazione. I risultati dell'indagine sono disponibili all'interno di un database, lo “Who European database on Nutrition, Obesity and Physical Activity” (Nopa)”. (Epicentro 26 maggio 2011)

Un intervento preventivo è utile a qualsiasi età, considerando che la salute dell'anziano dipende dall'impostazione di vita che si è dato da giovane.

Il Medico di Famiglia, proprio per la sua caratteristica di essere il principale referente del paziente-consumatore in fatto di salute, assume un ruolo fondamentale nel processo di educazione e prevenzione.

Consapevole di questa situazione, la FIMMG, tramite la Scuola Nazionale degli Stili di Vita ha messo a disposizione dei Medici di Famiglia una serie di strumenti gestionali per la tutela della salute dei cittadini, utili alla crescita professionale della categoria.

Il Corso “ Il MMG nell'alimentazione e nelle patologie correlate”, e i relativi moduli di approfondimento, rappresentano il I ° Congresso Nazionale della S.I.M.P.eS.V., realizzato all'interno del 67° Congresso Nazionale FIMMG-METIS.

Tale pacchetto vuol offrire al medico la possibilità di approfondire argomenti legati alla Dieta, intesa in senso etimologico di Stile di Vita, e ai rischi derivanti da errati comportamenti alimentari. Oltre ai presupposti teorici e alle nozioni scientifiche, tra cui il Progetto S.A.F.E., viene proposto l'addestramento all'uso di un programma esperto: la Dieta Informatizzata FIMMG, scientificamente validata, che "appare appropriato nei contenuti, nel metodo e producente programmi dietetici coerenti con i risultati attesi e allineati alla letteratura scientifica più aggiornata. Questa Dieta On-line come affermato dal *Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità, Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Farmacologia, Chemioterapia e Tossicologia Medica, Direttore: Prof. Michele O. Carruba*: "risulta strumento particolarmente idoneo a essere applicato nel contesto delle Cure Primarie e valido ausilio da integrare nelle azioni per promuovere una sana alimentazione e contrastare il problema del sovrappeso e dell'obesità".

PROGRAMMA

1 OTTOBRE 2012 - LUNEDÌ

ORE 8.30 – 9.00 INTRODUZIONE - RAZIONALE

Costituenti Alimentari

Nutrienti

09.00 – 09.45 Metabolismo, biodisponibilità I° - **Andrea Pizzini**

09.45 – 10.30 Metabolismo, biodisponibilità II° - **Andrea Pizzini**

10.30 – 11.30 Effetti nutrizionale-farmacologico-tossico - **Amedeo Schipani**

Alimenti

11.30 – 12.15 Fabbisogni di energia, nutrienti, acqua e sostanze bioattive I° - **Andrea Pizzini**

12.15 – 13.00 Fabbisogni di energia, nutrienti, acqua e sostanze bioattive II° - **Andrea Pizzini**

Lunch

15.00 – 15.45 Alimenti funzionali I° - **Daniele Campisi**

15.45 – 16.45 Alimenti funzionali II° - **Amedeo Schipani**

16.45 – 17.30 Dolcificanti intensi acalorici - **Antonio Verginelli**

2 OTTOBRE 2012 - MARTEDÌ

Esigenze nutrizionali ed Energetiche

09.00 – 09.45 Composizione e piramide alimentare I° - **Lorenzo Maria Donini**

09.45 – 10.30 Composizione e piramide alimentare II° - **Lorenzo Maria Donini**

10.30 – 11.45 Cenni di fisiopatologia dell' Apparato gastro-intestinale (Allergia Alimentare; Celiachia) - **Alfredo Grò/Gallieno Marri**

11.45 – 12.30 Insufficienza Renale Cronica e Dieta - **Francesco Filippo Morbiato/ Gallieno Marri**

12.30 – 13.15 Parametri di valutazione dello stato di nutrizione I° - **Lorenzo Maria Donini**

Lunch

15.00 – 16.15 Parametri di valutazione dello stato di nutrizione II° - **Lorenzo Maria Donini**

16.15 – 16.45 Integrazione e supplementazione (nell'Attività sportiva; in Gravidanza) I° - **Italo Guido Ricagni**

16.45 – 17.30 Integrazione e supplementazione (Malnutrizione dell'anziano) II° - **Daniela Livadiotti**

3 OTTOBRE 2012 - MERCOLEDÌ

Alimentazione, errori alimentari e patologie

09.00 – 09.45 Fisiopatologia del sovrappeso/obesità I° - **Michele Carruba**

09.45 – 10.30 Fisiopatologia del sovrappeso/obesità II° - **Michele Carruba**

10.30 – 11.45 Valutazione del rischio nutrizionale – **Laura Narciso/Walter Marrocco**

Comportamento alimentare

11.45 – 12.30 Elementi del comportamento alimentare - **Gallieno Marri/Daniela Livadiotti**

12.30 – 13.15 Counseling nutrizionale - **Gallieno Marri/Daniela Livadiotti**

4 OTTOBRE 2012 – GIOVEDÌ

Strumenti razionali in MG

- 09.00 – 09.45 Il modello della Dieta Chetogenica - **Antonio Paoli**
 09.45 – 10.30 La Dieta Informatizzata Fimmg (“Programma Esperto”) - **Antonio Pio D’Ingianna**
 10.30 – 11.15 Modelli dietetici: Evidenze Scientifiche ed Epidemiologiche - **Lorenzo Maria Donini**
 11.15 – 12.00 Progetto S.A.F.E. (Stili di Vita, Alimentazione, Farmaco, Esercizio Fisico) - **Walter Marrocco**
 12.00 – 12.30 Gestione integrata del paziente obeso - **Gallieno Marri**
 12.30 – 13.00 Verifica dell’apprendimento con questionario

MODULO DI APPROFONDIMENTO: LA MALNUTRIZIONE NELL’ANZIANO E L’ALIMENTAZIONE

- 16.30 – 17.15 La Malnutrizione nell’anziano e le sindromi carenziali – **Daniela Liviadotti**
 17.15 – 18.00 Gli indicatori di malnutrizione ed il Protocollo Scales. L’alimentazione orale - **Antonio Pio D’Ingianna**
 18.00 – 19.00 La Nutrizione Artificiale Domiciliare (NAD) - **Acheropita Curti**
 19.00 – 19.30 Valutazione finale con questionario

5 OTTOBRE 2012 – VENERDI’

MODULO DI APPROFONDIMENTO: IL MODELLO DELLA DIETA CHETOGENICA

- 8.45 – 9.15 Gli adattamenti indotti dalle diete chetogeniche - **Antonio Paoli**
 9.15 – 10.00 Effetti della restrizione calorica e della restrizione di nutrienti sugli ormoni regolatori dell’appetito e sul metabolismo: evidenze scientifiche - **Antonio Paoli**
 10.00 – 10.30 Cosa fare dopo la dieta chetogenica? La dieta per la vita, l’esercizio fisico... **Antonio Paoli**
 10.30 – 10:45 Break
 10.45 – 11.30 Modelli di dieta chetogenica - **Maria Grazia Spalluto**
 11.30 – 12.15 L’uso di fitoestratti come complementi della dieta chetogenica mediterranea: il modello Tisanoreica - **Maria Grazia Spalluto**
 12.15-12.30 Discussione ed esecuzione del post test

MODULO DI APPROFONDIMENTO: MODELLI DIETETICI: TRADIZIONE E NUOVE TENDENZE

- 14.00 – 14.45 Globalizzazione e etnicità dell’alimentazione - **Gallieno Marri**
 14.45 – 15.30 Dieta Mediterranea, patrimonio dell’umanità - **Amedeo Schipani**
 15.30 – 16.30 Diete vegetariane - **Antonio Verginelli**
 16.30 – 17.00 Valutazione finale con questionario

.....

2 OTTOBRE 2012 – MARTEDI’

WORKSHOP : DISLIPIDEMIE ED OBESITA’

- 16,30 – 17,10 Dislipidemia: alterazione cronica di salute associate all'eccesso di peso - **Antonio Pio D’Ingianna**
 17,10-17,50 Terapia Farmacologica e non farmacologica delle dislipidemie. - **Andrea Pizzini**
 17,50 – 18,30 Lettura critica della Nota 13 - **Walter Marrocco – Gallieno Marri**