

LA cronicità LA polipatologia GLI stili di vita: una sfida per la medicina generale



Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Gallieno Marri
SIMP^eSV

14/6
2013

NH Hotel "Vittorio Veneto" Roma

SIMP^eSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

FI&MG
Federazione Italiana Medici di Famiglia
GENTILE PROFESSIONI

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Raccomandazioni sviluppate sistematicamente per assistere professionisti e pazienti nella scelta delle modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche - 1990

National Research Council. *Clinical Practice Guidelines: Directions for a New Program*. Washington, DC: The National Academies Press, 1990

Raccomandazioni di comportamento clinico, elaborate mediante un processo di revisione sistematica della letteratura ... con lo scopo di aiutare i medici e i pazienti a decidere le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche - 1992

Field MJ, Lohr KN. *Guidelines for Clinical Practice: from development to use*. 1992. Institute of Medicine, National Academy Press, Washington, DC.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Documenti che includono raccomandazioni finalizzate a ottimizzare l'assistenza al paziente fondate su una revisione sistematica delle prove di efficacia e su una valutazione di benefici e danni di opzioni assistenziali alternative

Institute of Medicine. Clinical Practice Guidelines We Can Trust. Washington, DC: The National Academies Press, 2011

Per ogni patologia le Linee Guida descrivono le alternative disponibili e le relative possibilità di successo in modo che il medico possa orientarsi nella gran quantità di informazione scientifica in circolazione, il paziente abbia modo di esprimere consapevolmente le proprie preferenze, e l'amministratore possa compiere scelte razionali in rapporto agli obiettivi e alle priorità locali.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

I risultati attesi riguardano:

1. l'utenza, che ha la possibilità di essere maggiormente informata e consapevole dei ragionamenti scientifici a sostegno dei trattamenti ricevuti;
2. le aziende sanitarie, che possono definire e ottimizzare i processi di cura e pianificare, conseguentemente, i propri investimenti;
3. i diversi livelli istituzionali (Stato, Regione, Azienda), che possono ridurre le disuguaglianze nella allocazione dei servizi, anche attraverso i processi di programmazione, e facilitare il monitoraggio e la valutazione della qualità delle prestazioni erogate;
4. i professionisti, che hanno nelle linee guida uno strumento di educazione medica continua, ma anche di miglioramento del rapporto con i cittadini-pazienti e di tutela rispetto ai rischi medico-legali.

PNLG Manuale Metodologico - Come produrre, diffondere e aggiornare raccomandazioni per la pratica clinica maggio 2002 - Istituto superiore di sanità (ISS) e Agenzia per i servizi sanitari regionali (ASSR).

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Le linee guida sono finalizzate alla riduzione al minimo di quella parte di variabilità nelle decisioni cliniche legata alla carenza di conoscenze e alla soggettività.

Le linee guida facilitano il trasferimento della ricerca nella pratica clinica.

Secondo la dottrina medico-legale non esiste nessun obbligo di automatica applicazione delle linee e, anche se correttamente interpretate e applicate non deresponsabilizzano il medico.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Cassazione Penale, 23 novembre 2010

Il medico deve, con scienza e coscienza, perseguire l'unico fine della cura del malato utilizzando i presidi diagnostici e terapeutici di cui al tempo dispone la scienza medica (il dovere di anteporre ad ogni altra esigenza la tutela del malato si collega alla posizione di garanzia che il medico ha nei confronti del paziente).

Non deve farsi condizionare da disposizioni o direttive che non siano pertinenti ai compiti affidatigli dalla legge ed alle conseguenti relative responsabilità.

Ciò vale, in particolare, per le "linee guida" dettate dall'amministrazione sanitaria per garantire l'economicità della struttura ospedaliera (in ipotesi, per accelerare le dimissioni dall'ospedale non appena si raggiunga la stabilizzazione del quadro clinico del paziente).

Le linee guida non sono in alcun modo vincolanti, ma devono essere disapplicate in ogni caso in cui si pongano in contrasto con il dovere di cui il medico è titolare verso il paziente.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Sulle Linee Guida c'è oramai abbastanza uniformità sulle caratteristiche e le finalità che devono possedere.

Non c'è nessun vincolo o regola per quanto riguarda i modi di produzione.

Processi di produzione tra loro molto diversi hanno come risultato prodotti differenti che possono essere considerati tutti ugualmente come esempi di linee guida.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Metodi di produzione delle raccomandazioni

Consensus conferences

Linee guida prodotte da gruppi di esperti secondo metodi formalizzati

Metodo Rand (Rand Corporation USA)

Raccomandazioni sull'appropriatezza

Evidence based guidelines

Linee guida prodotte da gruppi multidisciplinari, basate su revisioni sistematiche della letteratura

Technology assessment

Raccomandazioni sull'opportunità di trasferire tecnologie sanitarie nella pratica

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Le linee guida per essere valide devono:

- essere basate su una revisione sistematica delle prove di efficacia disponibili;
- essere sviluppata da un autorevole gruppo multidisciplinare di esperti e rappresentanti dei principali gruppi interessati;
- prendere in considerazione i sottogruppi rilevanti di pazienti e le preferenze dei pazienti, se necessario;
- basarsi su un processo esplicito e trasparente che riduce al minimo le distorsioni, i preconcetti e i conflitti di interesse;
- fornire una accurata illustrazione delle relazioni logiche tra opzioni assistenziali alternative e esiti di salute e fornire una classificazione sia della qualità delle prove che della forza delle raccomandazioni;
- essere riconsiderate e aggiornate, se necessario, quando nuove rilevanti prove di efficacia giustificano modifiche delle raccomandazioni.

Institute of Medicine. Clinical Practice Guidelines We Can Trust. Washington, DC: The National Academies Press, 2011

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Evidence-based guidelines (EBG) Not evidence-based guidelines (NEBG)

Classificazione sulla base della adesione delle linee guida a questi tre questioni

- la multidisciplinarietà del gruppo responsabile della produzione della linea guida;
- la valutazione sistematica delle prove scientifiche disponibili quale base per le raccomandazioni formulate;
- la classificazione delle raccomandazioni in base alla qualità delle prove scientifiche che le sostengono.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Il metodo di produzione di Evidence-based guidelines permette:

- l'analisi di una vasta letteratura da parte del gruppo di lavoro che redige le raccomandazioni e la presa in considerazione dell'opinione degli esperti su aspetti non coperti dagli studi;
- la stesura di raccomandazioni dettagliate su una strategia clinica che può essere molto complessa.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Caratteristiche di una Evidence-based guidelines

- Qualità delle informazione
- Multidisciplinarietà
- Revisione sistematica periodica
- Aggiornamento
- Flessibilità e adattabilità
- Chiarezza
- Presenza di indicatori di monitoraggio
- Presenza di esplicite alternative

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Le Not evidence-based guidelines sono:

- diffuse soprattutto negli anni passati
- realizzate senza revisioni sistematiche
- validazione i comportamenti già in atto
- prodotte da gruppi ristretti di esperti con metodi informali
- identificate dall' acronimo "GOBSAT " (Good Old Boys Sat Around the Table)

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Il numero di linee guida disponibili nelle varie aree della medicina è in continua crescita.

A livello internazionale esistono «banche dati» di linee guida.

A livello nazionale è stata realizzata dal CeVEAS di Modena una banca dati di linee guida con una valutazione critica delle linee guida e una sintesi conclusiva con le principali raccomandazioni tratte dalle linee guida pubblicate

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

La produzione di una linea guida ex novo dovrebbe tenere presente:

- la necessità della linea guida
- la preesistenza di linee guida sullo stesso argomento
- la loro qualità
- la loro pertinenza

L'indipendenza editoriale è fondamentale per la validità di una linea guida.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Limiti generali

- Proliferazione
- Non adattabili in caso di polipatologia
- Problematica adattabilità nella pratica medica quotidiana
- Scarsa capacità penetrativa
- Possibilità che le scelte del singolo operatore siano condizionate dal tipo di organizzazione esistente e dalla effettiva disponibilità di specifiche risorse
- Attitudini professionali:
 - mancata esecuzione di procedure e/o interventi appropriati per eccessiva sicurezza nelle proprie capacità
 - illusione di diminuire l'incertezza professionale con un' inappropriata richiesta di esami diagnostici

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Limiti dell' applicabilità delle linee guida nella Medicina Generale

Il MMG deve affrontare situazioni cui sono male adattabili le linee guida:

- Sintomi senza malattia:
- Malattie acute autorisolutive
- Malattie in fase precoce
- Malattie croniche avanzate
- Gestione delle consulenze specialistiche
- Comportamenti clinici motivati dall' esigenza di “andare incontro” alle aspettative del paziente
- Comorbilità

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Studio REACT Survey ha evidenziato che:

- 89% dei medici concordano con i contenuti delle linee guida
- 81% dei medici dichiarano di usarle
- la limitazione dell' uso dipende da:
 - Mancanza di tempo 38%
 - Costo delle prescrizioni 30%
 - Compliance dei pazienti 17%

Richard Hobbs, LeifErhardt. Family Practice vol.19n.6. Oxford University Press 2002.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

Opinione dei MMG europei sulle linee guida

Molto utili + abbastanza utili	91%
Non utili	8%

Opinione dei MMG italiani sulle linee guida

Molto utili + abbastanza utili	99%
Non utili	1%

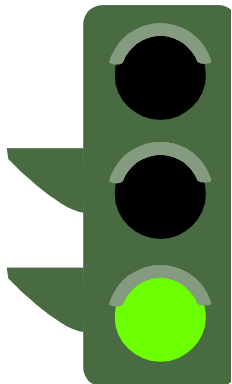
Richard Hobbs, LeifErhardt. Family Practice vol.19n.6. Oxford University Press 2002.

Le Linee Guida: cosa sono e a cosa servono

CONCLUSIONI

Le linee guida possono essere uno straordinario mezzo per garantire salute, ma, attualmente, non sembrano completamente calate nelle necessità dei cittadini malati né nella realtà operativa dei professionisti sanitari e in particolare del M.M.G, che è **il medico delle polipatologie e della complessità**.

Dovrebbero essere



Sono

