

**Prevenzione e Stili di Vita:**  
Strumenti per una Società che cambia

27 aprile 2012 Aula Pocchiarri – ISS - Roma

# L'EDUCAZIONE SCOLASTICA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE

Antonio Pio D'Ingianna - MMG  
S.I.M.P.eS.V.  
(Soc.It.Med.di Prevenzione e Stili di Vita)

Lucia D'Ingianna - MD



## L'educazione scolastica come strumento di Prevenzione



# L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione



Visit the NEJM CareerCenter Resource Center

NEJM CAREERCENTER

20 NEJM  
NEJM200.NEJM.ORG

Welcome Guest | [Renew](#) | [Subscribe](#) or [Create Account](#) | [Sign In](#)

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE



# L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione

 PubMed Central  
Search Journal List

**CMAJ·JAMC**  
Medical knowledge that matters Des connaissances médicales d'envergure

▶ Journal Home Page  
▶ Information for Authors

Journal List > CMAJ > v.180(7); Mar 31, 2009

CMAJ. 2009 March 31; 180(7): 719–726. PMID: PMC2659836  
doi: [10.1503/cmaj.080966](https://doi.org/10.1503/cmaj.080966)

Copyright © 2009 Canadian Medical Association

**Effect of school-based physical activity interventions on body mass index in children: a meta-analysis**

Kevin C. Harris, MD, Lisa K. Kuramoto, MSc, Michael Schulzer, MD PhD, and Jennifer E. Retallack, MD

From the Department of Pediatrics (Harris, Retallack), BC Children's Hospital; and the Centre for Clinical Epidemiology and Evaluation (Kuramoto, Schulzer), Vancouver General Hospital, Vancouver, BC

CMAJ



# L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione



**COCHRANE SUMMARIES**<sup>BETA</sup>

Independent high-quality evidence for health care decision making

## Interventions for preventing obesity in children

*Waters E, de Silva-Sanigorski A, Hall BJ, Brown T, Campbell KJ, Gao Y, Armstrong R, Prosser L, Summerbell CD*  
December 7, 2011

[Cochrane Database Syst Rev. 2003;\(3\):CD001872.](#)

### **Interventions for treating obesity in children.**

[Summerbell CD](#), [Ashton V](#), [Campbell KJ](#), [Edmunds L](#), [Kelly S](#), [Waters E](#).

School of Health and Social Care, University of Teesside, Parkside West, Middlesbrough, Teesside, UK, TS1 3BA.



# L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione

 Search	 Journal List	 NIH Public Access <b>Author Manuscript</b> Accepted for publication in a peer reviewed journal	
		<a href="#">About Author manuscripts</a>	<a href="#">Submit a manuscript</a>

Journal List > NIHPA Author Manuscripts

Arch Pediatr Adolesc Med. Author manuscript; available in PMC 2008 April 9. PMID: PMC2291289  
Published in final edited form as: NIHMSID: NIHMS43558  
[Arch Pediatr Adolesc Med. 2008 March; 162\(3\): 239-245.](#)  
doi: [10.1001/archpediatrics.2007.45](https://doi.org/10.1001/archpediatrics.2007.45)

[Copyright notice](#) and [Disclaimer](#)

**A Randomized Trial of the Effects of Reducing Television Viewing and Computer Use on Body Mass Index in Young Children**

Leonard H. Epstein, PhD, James N. Roemmich, PhD, Jodie L. Robinson, MA, MBA, Rocco A. Paluch, MA, Dana D. Winiewicz, Janene H. Fuerch, and Thomas N. Robinson, MD, MPH

Behavioral Medicine Laboratory, Department of Pediatrics, School of Medicine and Biomedical Sciences, State University of New York at Buffalo (Drs Epstein and Roemmich, Mr Paluch, and Mss Robinson, Winiewicz, and Fuerch); and Division of General Pediatrics and Stanford Prevention Research Center, Stanford University School of Medicine, Stanford, California (Dr Robinson)

Correspondence: Leonard H. Epstein, PhD, Behavioral Medicine Laboratory, Department of Pediatrics, School of Medicine and Biomedical Sciences, State University of New York at Buffalo, Farber Hall, 3435 Main St, Room G56, Bldg 26, Buffalo, NY 14214-3000 (Email: [LHENET@acsu.buffalo.edu](mailto:LHENET@acsu.buffalo.edu) )

NIH-PA Author Manuscript



## L'educazione scolastica come strumento di Prevenzione

Quali criticità si evidenziano in tutti questi studi ?



## L'educazione scolastica come strumento di Prevenzione

# Quali positività ?



## L'educazione scolastica come strumento di Prevenzione

Quale la responsabilità  
dei ricercatori?



# L'educazione scolastica come strumento di Prevenzione



MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca  
AOODGSC - Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la  
Partecipazione e la Comunicazione  
REGISTRO UFFICIALE  
Prot. n. 0007835 - 14/10/2011 - USCITA

*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

## **LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLA SCUOLA ITALIANA**



# L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione

## Una carrellata di attività che si possono proporre

**Filastrocca**

*La Filastrocca*

5 son le volte che  
le calorie dal dot  
poche son le cos  
per avere un cor

del gruppo del p  
di frutta e verdur  
3 di latte e yogu  
ogni tanto il dolc

a mangiare il pe  
3 volte a settime  
l'olio di oliva buo  
di carne e legum

nella settimana  
per mangiare tut  
che con la buone  
il movimento fis

le bibite con le b  
sono piene di zu  
ma se dal buon  
nella dose giusta

queste poche re  
che anche da gr  
porzioni e calori  
sempre al mio dottore le farò calcolare

testo: dott. Antonio Pio D'Inglanno

**Piazze**

**Legenda**

*(The map shows a town with various points of interest marked with letters and numbers, corresponding to the legend.)*

## L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione

*Un piccolo morso al tuo peso*  
Fare una campagna pubblicitaria creativa sugli stili di vita: Premio POSTER



*Un grande bacio alla vita*

## L'Educazione scolastica come strumento di Prevenzione



**S.I.M.P.eS.V**

**GRAZIE PER LA GENTILE ATTENZIONE**

