

66°

CONGRESSO FIMMG-METIS

“La medicina generale nel terzo millennio”

3/8 ottobre 2011 Villasimius (CA)



Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica, progettualità

Gallieno Marri, Italo Guido Ricagni

Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di Vita



Scuola Nazionale di Medicina degli stili di vita

www.fimmg.org/alimentazione

Progetto SAFE:
ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Progetto Altomonte 2000

Partecipazione al Bando Nazionale CCM
Progetto inter-regionale Calabria e Toscana:
promozione e monitoraggio di stili di vita in piccoli comuni

Progetto : **IN.FOR.M.A.**
(**IN**terventi **FOR**mativi in **M**ateria **Al**imentare)

Patto per la Salute: corretta alimentazione
Azienda Usl 8 Arezzo – Fimmg Nazionale

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Progetto Altomonte 2000

Il Comune di Altomonte, in collaborazione con la FIMMG, la Asl di Castrovillari, la Regione Calabria e l'Istituto Comprensivo di Altomonte, ha promosso un progetto finalizzato a promuovere nelle nuove generazioni un comportamento orientato alla prevenzione dei fattori di malattia, soprattutto quelli relativi all'area cardiovascolare ed all'obesità.

Il progetto vuole combattere i fattori di rischio cardiovascolari (ipertensione arteriosa, obesità, dislipidemie, fumo, sedentarietà, diabete mellito, stress, cattive abitudini alimentari) con una medicina d'iniziativa, che parte dalla Medicina di Famiglia di Altomonte e che punta a eseguire uno screening su tutta la popolazione utilizzando un metodo non aggressivo e continuo nel tempo.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Progetto inter-regionale Calabria e Toscana:
promozione e monitoraggio di stili di vita in piccoli comuni

Premessa

L'obesità è una patologia cronica caratterizzata da un significativo aumento della morbilità con ripercussioni gravi sulla qualità di vita legate, in particolare, alle disabilità.

Alcuni studi hanno dimostrato che l'obesità aumenta il rischio di sviluppare disabilità gravi, indipendentemente dalla presenza di comorbidità, e riduce la possibilità di recupero di una disabilità severa.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

La mancata adesione ad uno stile di vita sano, nel suo complesso, è responsabile del:

- 60% della mortalità globale
- 64% della mortalità coronarica
- 61% dei decessi di origine cardiovascolare
- 61% dei decessi per cancro

Modificare lo stile di vita diventa un imperativo per ridurre i fattori di rischio.

L'intervento medico non ottiene facilmente di risultati attesi

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Soluzioni proposte sulla base delle evidenze

Predisposizione di strumenti formativi e attivazione di una rete di collaborazione territoriale tra:

- Comuni
- organizzazioni sociali (Scuola, Centri anziani, Parrocchie, etc)
- erogatori di servizi sportivi (palestre, piscine, etc)
- erogatori della Ristorazione (Mense scolastiche, Ristoranti, Bar, Pub, etc)

• Medici di Medicina Generale

attraverso:

- campagne di comunicazione
- iniziative di informazione alla popolazione (manifesti, opuscoli informativo-educazionali, convegni, ecc.)
- iniziative di rete (area su piattaforma web per comunità di pratica e banca dati).

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Fattibilità delle soluzioni proposte

Le soluzioni proposte trovano ampio margine di fattibilità nella sperimentazione di strumenti comunicazionali, formativi e metodi organizzativi, già avviata dalla Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di Vita Fimmg-Metis (Unità Scientifica di questo progetto)

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Progetto : **IN.FOR.M.A.** (Regione Lazio)

L'Italia è ai primi posti in Europa per il numero di bambini in sovrappeso e i dati sono destinati a peggiorare in quanto in Europa il sovrappeso in età scolare cresce al ritmo di circa 400.000 casi l'anno.

In risposta a tali esigenze il progetto **IN.FOR.M.A** persegue la realizzazione e l'applicazione di un processo a cascata con finalità collocabili su un triplice livello.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Finalità di primo livello: formazione aggiornamento sui temi del progetto di operatori che lavorano in ambito di strutture sportive, educative, ricreative etc.

Finalità di secondo livello: diffusione e sensibilizzazione verso le tematiche alimentari e del benessere psicofisico di soggetti adulti che operano nell'ambito di strutture educative, scolastiche formative e della popolazione in generale mediante la realizzazione di specifici seminari e materiale informativo distribuito nell'ambito di corner point.

Finalità di terzo livello: sperimentazione in contesti definiti (scolastici, educativi, formativi e sportivi etc.) di procedure e tecniche didattiche appositamente elaborate e rivolte direttamente a bambini e ragazzi in età preadolescenziale e adolescenziale .

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Per il raggiungimento di tali finalità in progetto prevede la realizzazione di 5 diverse azioni.

Le prime due azioni progettuali consistono nella realizzazione di due corsi di formazione/aggiornamento, identici nei contenuti ma rivolti a due diversi gruppi di destinatari.

Nell'ambito di tali percorsi vengono trattati oltre che argomenti tecnico-specialistici inerenti gli aspetti fisiologici, patologici e medici dell'alimentazione, anche argomenti inerenti tanto la comunicazione e le tecniche basilari per l'osservazione e individuazione di comportamenti sintomatici dei disturbi alimentari, quanto le tecniche possibili di intervento educativo ed informativo.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

I beneficiari delle prime due azioni coadiuvati da esperti di settore sono a loro volta incaricati (in un processo a cascata), in qualità di co-relatori dei seminari informativi e di sensibilizzazione previsti nella **terza azione** e rivolti ad adulti operanti in strutture educative, scolastiche, ricreative nonché a famiglie (genitori).

Nei seminari vengono presentati i prodotti elaborati dai beneficiari delle prime due azioni con l'obiettivo di condividere metodologie e tecniche didattiche adeguate allo scopo.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Nella **quarta azione** è prevista l'implementazione tutorata presso strutture scolastiche, formative, sportive, etc. (che avranno manifestato interesse all'implementazione operativa di tecniche di intervento), di percorsi didattici specifici, condotti in collaborazione con i soggetti formati nelle prime due azioni.

La **quinta azione** prevede la diffusione di materiale cartaceo informativo tematico appositamente predisposto ed elaborato sempre nell'ambito dei project work (azioni 1 e 2), attraverso info-point istituiti presso gli stessi istituti scolastici, associazioni sportive, studi medici etc. aderenti all'iniziativa.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Tutto il materiale elaborato viene validato da una cabina di regia che si avvale a tale scopo dei contributi specialistici forniti dalla struttura **FIMMG**, soggetto patrocinante l'iniziativa progettuale, con l'apporto di **METIS** attraverso la **Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di Vita** e i suoi componenti.

Progetto SAFE: ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Patto per la Salute: corretta alimentazione
Azienda Usl 8 Arezzo – Fimmg

Nell'ambito del "Patto per la Salute", promosso da FIMMG insieme alla ASL, in collaborazione con il CALCIT, Comitato Autonomo per la Lotta Contro i Tumori, è stato organizzato un momento di formazione/informazione sul corretto stile alimentare utile a tutti ma soprattutto a coloro i quali sono individuati come "soggetti a rischio" nello stratificare la popolazione per rischio cardiovascolare e obesità sovrappeso.

La FIMMG Nazionale ha partecipato all'iniziativa tramite la Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di vita

Progetto SAFE:
ricaduta nel territorio, evoluzione scientifica e progettualità

Evoluzione scientifica e progettualità della Scuola Nazionale della Medicina degli Stili di Vita

Progetto Diabetico Anziano:
implementazione e soluzioni informatiche

La prevenzione come stile di vita

Alcolismo

Tabagismo