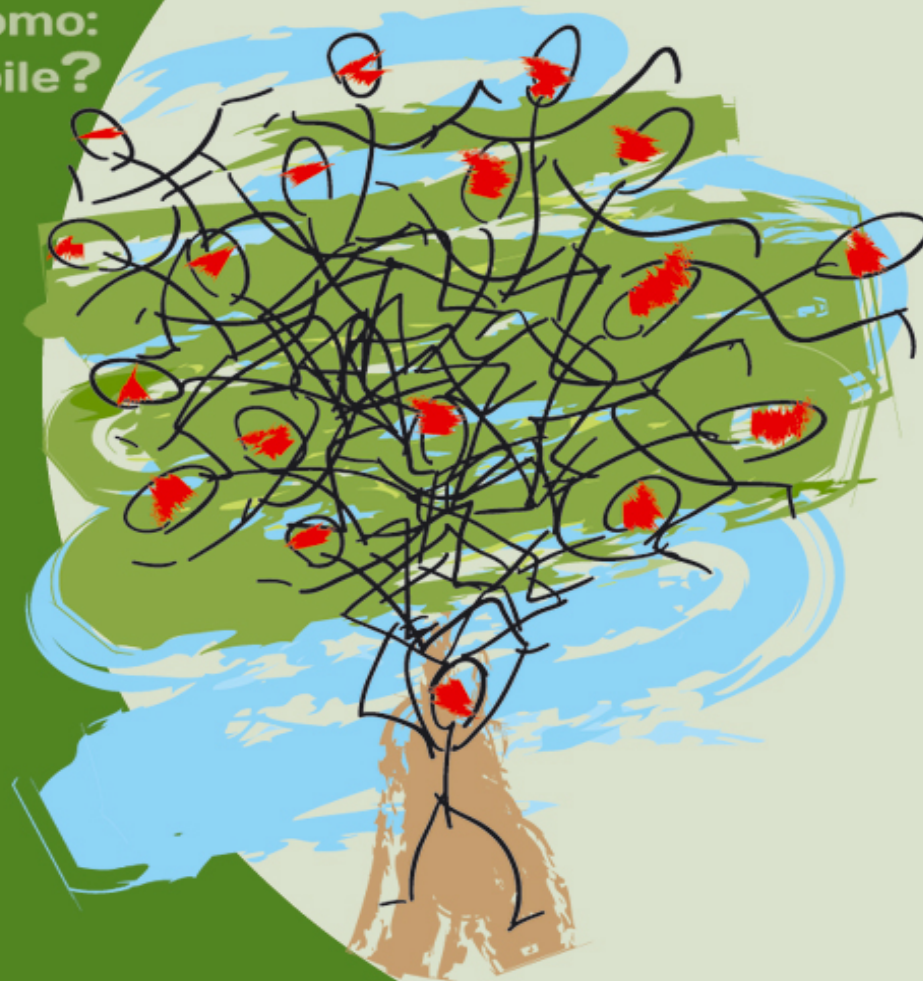


# GLOBALIZZAZIONE E MALATTIE CRONICHE

dall'evidenza scientifica alla cultura dell'uomo:  
un passo impossibile?

## *La collaborazione della Medicina Generale con gli Attori Sociali*

FRANCESCO F. MORBIATO  
DANIELE CAMPISI



SCUOLA NAZIONALE DI MEDICINA DEGLI STILI DI VITA  
FIMMG - METIS  
AULA POCCHIARI - Istituto Superiore di Sanità - 09 Aprile 2010



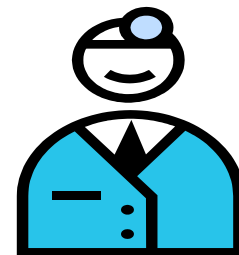
# Obiettivo SALUTE

Medici di Medicina Generale

Fimmg

Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di Vita:

- la centralità del ruolo del medico di MG nella gestione del bisogno di Salute: il Progetto SAFE.



# Il progetto S.A.F.E.

S.tile di vita

A.limentazione

F.armaco

E.sercizio fisico

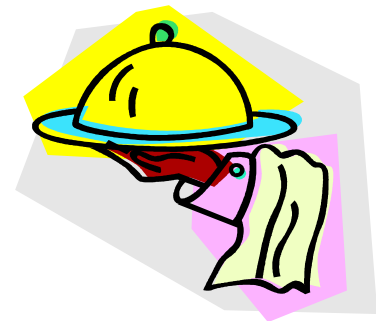


# La Scuola e l'alimentazione

Corretta alimentazione: uno dei principali meccanismi attraverso i quali ottenere e mantenere un buono stato di salute.

Come ottenere risultati ottimali senza rinunciare al piacere della tavola?

Perché ciò che piace, troppo spesso fa male alla salute?



# La Scuola e l'alimentazione

“Tradizione e buona cucina: alleati per una sana alimentazione”

dagli anni 2006/2007

collaborazione con alcuni tra i più importanti Istituti Alberghieri del nostro Paese:

- I.P.S.S.A.R. “A.Celletti” di Formia
- I.P.S.S.A.R. “P.Artusi” di Chianciano terme
- I.P.S.S.A.R. “F.De Cecco” di Pescara



# La Scuola e l'alimentazione

Convegno "Alimentazione e Salute: un approccio multidisciplinare": conferma dell'impegno della Fimmg nella collaborazione con gli Istituti Alberghieri (9 Maggio 2008)



# La Iodoprofilassi

dal 2007 partecipazione attiva alla campagna

Convegno "La Iodoprofilassi in Italia"

Ruolo dei medici di famiglia nel programma nazionale di iodoprofilassi :

- La prevenzione delle malattie da ipo ed iperfunzione della tiroide
- Benefici per la salute pubblica (prevenzione delle malattie della tiroide)
- Vantaggi per la spesa sanitaria (abbattimento dei costi nella diagnosi e nella terapia delle patologie tiroidee)



# La Iodoprofilassi

Ruolo del medico di MG:

- promozione della campagna di iodo profilassi
- monitoraggio della popolazione affetta da ipo ed ipertiroidismo

(strumenti formativi ed informativi, materiale di educazione sanitaria e di rilevazione informatica dei dati con software dedicati e conseguente "storage" su database)





# La Scuola e l'attività fisica

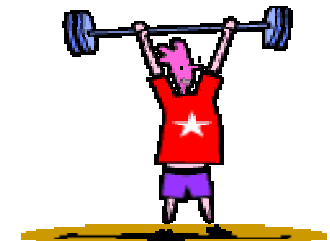
L'esercizio fisico regolare garantisce:

- ottimale utilizzazione delle riserve energetiche
- riduzione degli alti livelli di colesterolo
- riduzione dell'iperglicemia
- miglioramento delle funzioni cardio-vascolari



# La Scuola e l'attività fisica

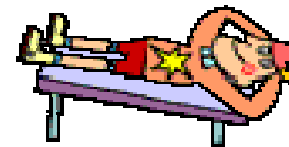
- Progetti In Europa per la promozione del movimento e della sana alimentazione quali stili di vita per mantenere in efficienza il proprio fisico:
- HEPA (Health-Enhancing Physical Activity) per il miglioramento della salute attraverso l'attività fisica;
- Pip Catalogna per l'introduzione dell'attività fisica nelle cure primarie;
- Progetto RatZurTat, certificazione per consulenti del movimento



# La Scuola e l'attività fisica

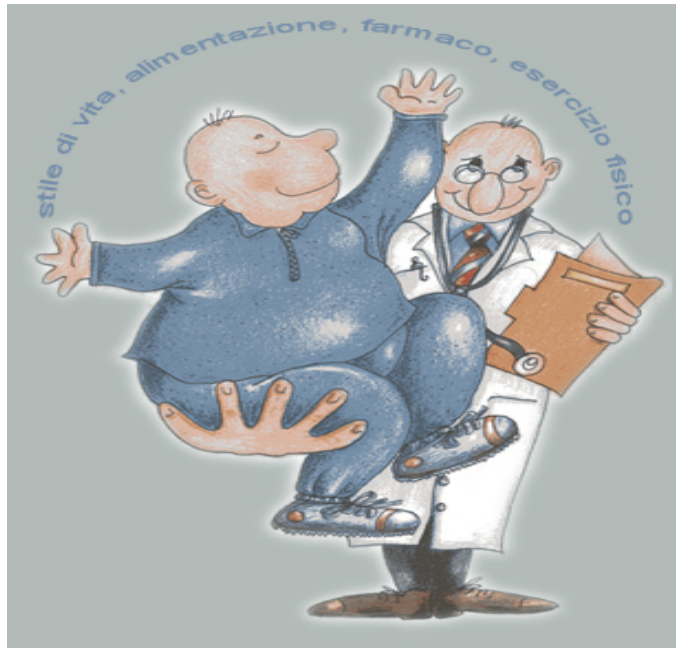
2008

In Italia, la Medicina Generale condivide un -Protocollo di sperimentazione e Documento di collaborazione con associazioni rappresentative del mondo dello sport per la garanzia di uno standard di qualità nei centri Fitness e nello svolgimento di attività sportiva autonoma



# La Scuola e l'obesità

ovvero: il peso del sovrappeso



# La Scuola e l'obesità

2009

Obesità: epidemia degli anni 2000

Patologia cronica in crescente aumento con un lungo corteo di comorbidità

Costruire un fronte interattivo per fronteggiare il rapido incremento del numero di pazienti affetti da tale patologia



# La Scuola e l'obesità

Primo interlocutore: il Medico di MG

(BMI, circonferenza addominale, massa magra, calcolo del fabbisogno energetico)

Approccio multidisciplinare integrato nella valutazione diagnostica (complicanze metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, osteoarticolari)

Approccio multidisciplinare integrato nel trattamento (raggiungimento e mantenimento dei risultati)



# La Scuola e l'obesità

Collaborazione multidisciplinare integrata

- FIMMG (progetto SAFE: linee guida per la prevenzione e la gestione integrata del paziente in sovrappeso/obeso)

- SIAN (Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione): progetto Evidence Based Prevention per il controllo delle malattie e dell'obesità

- SIO-SISDCA (Società Italiana dell'Obesità):

Documento di consenso su "Obesità e disturbi dell'alimentazione. Indicazioni per i diversi livelli di trattamento"

- Interazione con Centri di Riferimento Regionali per il coordinamento delle iniziative nel trattamento dell'obesità



# La Scuola e l'obesità

## Il trattamento dell'obesità :

- interventi nutrizionali
- rieducazione funzionale
- terapia psico-educazionale
- risoluzione delle problematiche clinico-assistenziali



# Lo Stile di Vita

2009

## Tre Giorni della Salute:

nelle città di Verona , Roma e Napoli,  
per una copertura ideale del Territorio Nazionale

Campagna educativa per stimolare i cittadini ad adottare corretti stili di vita, con la collaborazione di esperti e figure professionali: dal mondo dello Sport, dell'Alimentazione, della Ristorazione, dello Spettacolo, dell'Informazione



## Lo Stile di Vita

Creazione di "Villaggi della Salute", con la presenza di Medici di Medicina Generale e di Pediatri per informazioni e chiarimenti sulle problematiche della Salute

Allestimento di Tavole rotonde sui temi:

"Alcol e fumo nei giovani",

"Alimentazione e Salute",

"Sport è salute a tutte le età"

con la partecipazione della nostra Scuola attraverso i propri Docenti Formativi ed i membri del Direttivo



# Il progetto CUORE

2009-2010

Realizzazione della Carta del Rischio CV

Programma di Epidemiologia e prevenzione delle  
Malattie CV

Piano di formazione per l'uso e l'applicazione della  
Carta del Rischio CV nella MG



# Il progetto CUORE

## Corsi di Formazione per MMG:

- Organizzazione di corsi Master a Torino e Napoli per addestramento di MMG formatori per la valutazione nella pratica clinica del rischio CV, la misura dei fattori di rischio, il counseling, il trattamento farmacologico
- Organizzazione di corsi territoriali in Piemonte e Campania con il coinvolgimento dei Medici formati

## Il progetto CUORE

- Utilizzo da parte dei MMG del programma CUORE.exe sugli assistiti per la valutazione del rischio CV globale assoluto con assegnazione di un punteggio individuale
- Raccolta dati relativi al livello di rischio, ai fattori di rischio, al follow up dei pazienti
- Invio automatico dei dati al CINECA
- Workshop per la presentazione, l'analisi e la diffusione dei dati ottenuti

