

CONVEGNO: *Alimentazione e Salute*: un approccio multidisciplinare  
09 maggio 2008

**UNA SANA ALIMENTAZIONE HA BISOGNO  
DI UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE**

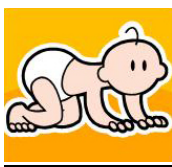


**ALIMENTAZIONE**

Col **termine alimentazione** si intende sia l'assunzione di cibo come attività fisiologica in risposta a stimoli fisici e psichici sia più in generale il regime alimentare adottato dall'uomo.



**Condizioni fisiologiche**



## Condizioni di salute



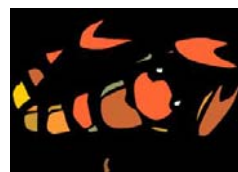
## Regime alimentare: Periodo storico



## Regime alimentare: Regime alimentare: Clima



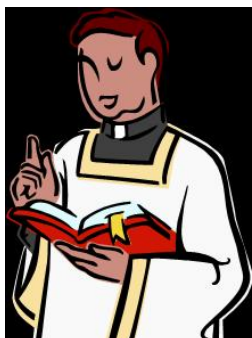
## Regime alimentare: Reperibilità territoriali e abitudini



**Regime alimentare: Stagionalità**



**Regime alimentare: Religione**



**Modelli culturali e sociali**



**Alimentazione = Salute                      Dieta = Stile di vita**

La dieta è un efficace strumento di prevenzione primaria e secondaria per malattie cardiovascolari e neoplastiche



**Alimentazione = Salute**

**Prevenzione = Salute**



Dott. G. Marri - Dott. A. Pizzini