

## Scala di HAMILTON per la depressione

Sintomi	Punteggio
<b>UMORE DEPRESSO</b>	
0 = Per niente 1 = Manifesto questi sentimenti solo se mi viene chiesto 2 = Ne parlo spontaneamente 3 = Comunico questi sentimenti attraverso l'espressione del volto, la posizione del corpo, la voce e la tendenza a pianto 4 = Manifesto questi sentimenti mediante messaggi sia verbali che non verbali	
<b>SENTIMENTI DI COLPA</b>	
0 = Per niente 1 = Auto accusa, penso di avere deluso la gente 2 = Idee di colpa o ripensamenti su errori passati o su azioni peccaminose 3 = Penso che l'attuale malattia sia una punizione. Deliri di colpa 4 = Odo voci di accusa o di denigrazione e/o ho esperienze allucinatorie visive a contenuto minaccioso	
<b>SUICIDIO</b>	
0 = Per niente 1 = Penso che la vita non vada la pena di essere vissuta 2 = Vorrei essere morto o penso alla possibilità di suicidarmi 3 = Ho idee di suicidio 4 = Ho tentato il suicidio (ogni serio tentativo di suicidio deve essere valutato "4")	
<b>INSONNIA INIZIALE</b>	
0 = Non ho difficoltà ad addormentarmi 1 = Talvolta ho difficoltà ad addormentarmi ( <del>p.e.</del> mi occorre più di mezz'ora) 2 = Ho sempre difficoltà ad addormentarmi	
<b>INSONNIA CENTRALE</b>	
0 = Non mi sveglio durante la notte 1 = Sono diventato irrequieto durante la notte 2 = Mi sveglio durante la notte – segnare 2 se ti alzi dal letto (a meno che non sia per	

urinare)	
<b>INSONNIA RITARDATA</b>	
0 = Nessuna difficoltà 1 = Risvegli precoci 2 = Incapacità di riaddormentarsi se si alza	
<b>LAVORO E ATTIVITA'</b>	
0 = Nessuna difficoltà 1 = Pensiero e senso di incapacità, astenia 2 = Perdita di interesse nelle attività professionali e di svago 3 = Diminuzione del tempo di attività e produttività 4 = Ha interrotto il suo lavoro a causa della malattia	
<b>RALLENTAMENTO (IDEOMOTORIO, LINGUAGGIO, DIFFICOLTA' A CONCENTRARSI)</b>	
0 = Assente 1 = Leggero rallentamento ai contatti 2 = Manifesto rallentamento ai contatti 3 = Contatto difficile 4 = Stupore	
<b>AGITAZIONE</b>	
0 = Assente 1 = Gioca con le mani, i capelli ecc. 2 = Si torce le mani, mangia le unghie, si strappa i capelli, si morde le labbra	
<b>ANSIA PSICHICA</b>	
0 = Assente 1 = Tensione soggettiva e irritabilità 2 = Si preoccupa per problemi minori 3 = Inquietudine, che appare dall'espressione del viso e del linguaggio 4 = Pianto senza ragione	
<b>ANSIA SOMATICA (CONCOMITANTI FISICI DELL'ANSIA)</b>	

0 = Assente 1 = Discreta (gastrointestinale, secchezza delle fauci, disturbi digestivi) 2 = Media 3 = Grave (palpitazioni, cefalee) 4 = Incapacità funzionale (iperventilazione, pollachiuria, ecc.)	
<b>.SINTOMI SOMATICI GASTROINTESTINALI</b>	
0 = Assente 1 = Perdita dell'appetito, sensazione di pesantezza addominale 2 = Difficoltà ad alimentarsi se non forzato da altri	
<b>SINTOMI SOMATICI GENERALI</b>	
0 = Assente 1 = Pesantezza degli arti, alla schiena o alla testa, astenia, cefalea, mialgie 2 = Difficoltà ad alimentarsi se non forzato da altri	
<b>SINTOMI GENITALI (PERDITA DELLA LIBIDO, DISTURBI MESTRUALI)</b>	
0 = Assenti 1 = Lievi 2 = Gravi 3 = Non studiati	
<b>IPOCONDRIA</b>	
0 = Assente 1 = Attenzione concentrata sul proprio corpo 2 = Preoccupazioni sulla propria salute 3 = Lamentele frequenti, richieste d'aiuto, ecc.. 4= Idee deliranti ipocondriache	
<b>PERDITA DI PESO</b>	
0 = Assente (meno di 500g alla settimana) 1 = Probabile (più di 500g alla settimana) 2 = Certa (più di un Kg alla settimana)	
<b>PRESA DI COSCIENZA</b>	



0 = Riconosce che è depresso e ammalato 1 = Riconosce che è malato, ma l'attribuisce al cibo, al clima, ad un virus, al surmenage, ecc.. 2 = Nega di essere malato	
<b>TOTALE</b>	
<b>Interpretazione del punteggio ottenuto</b>	
Assenza di depressione	< 7
Depressione lieve	8 – 17
Depressione moderata	18 – 24
Depressione grave	> 25

Adattata da Hamilton M: "Development of a rating scale for primary depressive illness." *British Journal of Social and Clinical Psychology* 6:278-296, 1967.

